

مطالب پیش روی شما برای مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

### آنژین قلبی

عضله قلب جهت انجام هرچه بهتر عملکرد خود و دریافت غذا و اکسیژن رسانی نیازمند خونرسانی است. اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره رگ ها، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، فشار خون بالا و قند خون بالای کنترل نشده و سیگار رگ ها مسدود شود، خونرسانی به عضله قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی می شود که به این درد قلبی، آنژین صدری می گویند.

### انواع آنژین صدری:

**آنژین پایدار:** الگوی شروع درد، طول مدت و شدت آن قابل پیش بینی است. و سریعاً در عرض ۵ دقیقه به استراحت و مصرف نیترات ها پاسخ می دهد.



**آنژین ناپایدار:** در این حالت علائم هنگام استراحت هم ظاهر شده و حملات از نظر تعداد، طول مدت و شدت افزایش می یابد.

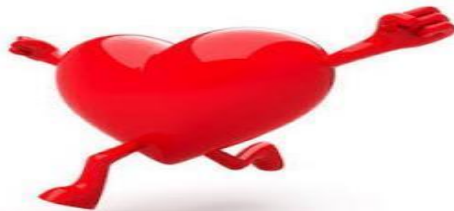
### علائم بالینی سندروم کرونری

- درد قفسه سینه
- درد از قفسه سینه به شانه ها، بازوها، قسمت فوقانی شکم، کمر، گردن یا فک منشعب می شود
- تهوع یا استفراغ
- سوء هاضمه
- تنگی نفس
- تعریق شدید و ناگهانی
- سبکی سر، سرگیجه یا غش
- خستگی غیر معمول و یا غیر قابل توضیح
- احساس بی قراری و یا نگرانی



### با تغییر روش زندگی و رعایت نکات زیر میتوان احتمال بروز درد آنژین را کم کنید:

- ❖ رژیم غذایی کم نمک و کم چربی حاوی فیبر زیاد و در صورت لزوم کم کالری باشد. گوشت سفید را جایگزین گوشت قرمز کنید. غذای نفاخ مصرف نکنید. و از نوشیدن چای پررنگ و قهوه خودداری کنید.
- ❖ داروها را به موقع و طبق تجویز پزشک استفاده کنید و از قطع ناگهانی داروها بدون نظر پزشک خودداری کنید.
- ❖ فعالیت ها را با تنظیم دوره های استراحت انجام دهید. فعالیت روزانه تا حدی باشد که باعث ناراحتی قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.
- ❖ از ورزش در هوای خیلی سرد و خیلی گرم خودداری کنید.
- ❖ از مصرف سیگار و تنباکو پرهیزید.
- ❖ حداقل ۳ بار در هفته پیاده روی کنید.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

آنژین قلبی یا سندروم حاد کرونری



کد سند: HS/F59

تاریخ تدوین: ۹۶/۱۱/۱

شماره بازنگری: ۰۱

۹۷/۰۸/۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

✓ از استحمام با آب داغ بعد از مصرف دارو

اجتناب کنید ( زیرا حمام با آب داغ موجب

گشادی عروق و افزایش اثر دارو می شود)

✓ **عوارض نیتروگلسیرین شامل**

سردرد، گرگرفتگی، گیجی و خشکی دهان

است. جهت بهتر شدن سردرد می توانید از

استامینوفن استفاده کنید.

✓ قبل از هر فعالیتی از داروی نیتروگلسیرین

زیر زبانی که موجب درد آنژیینی می شود

استفاده کنید مانند بالا رفتن از پله و

فعالیت جنسی، زیرا نیتروگلسیرین تحمل

فرد را نسبت به ورزش و استرس زیاد بالا

می برد.

**منابع:**

کتاب داخلی - جراحی برونر سودارث

آموزش به بیمار و خانواده - ۱۳۸۹ چاپ دوم - فاطمه

غفاری، زهرا فتوکیان

شماره تماس بیمارستان:

۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۰۳

❖ اگر درد آنژیینی پس از استفاده از ۳

قرص زیر زبانی نیتروگلسیرین به

فاصله ۵ دقیقه ای بهبود نیافت **سریعا**

به پزشک مراجعه نمایید .

❖ در رابطه با **مصرف نیتروگلسیرین**

**زیر زبانی** به نکات زیر توجه کنید:

✓ قبل از استفاده از قرص زیر زبانی

نیتروگلسیرین مطمئن شوید دهان و

زبان شما مرطوب است. قرص را زیر

زبان خود قرار داده و بزاق خود را فرو

نبرید تا وقتی که قرص کاملا حل شود.

( اگر درد شدید داشتید می توانید

قرص را بین دندان ها له کنید و آن را

زیر زبان نگه دارید تا سریع تر جذب

شود.

✓ بعد از مصرف نیتروگلسیرین به مدت

۲۰ دقیقه استراحت کنید تا از کاهش

ناگهانی فشار خون جلوگیری کنید.

✓ در تمام اوقات داروها را به همراه

داشته باشید.

✓ دارو را دور از نور و رطوبت و گرما نگه

داری کنید.

