

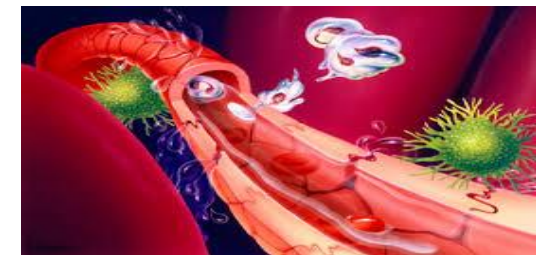
مطالب پیش روی شما برای مراقبت از بیماری تان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

عفونت خون چیست؟ سپسیس، عفونت شدید خون

است که ناشی از تهاجم میکروارگانیسمها به جریان خون میباشد. در عفونت خون، یک واکنش عمومی در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافتهای بدن میگردد، در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن بخوبی به اندام های حیاتی نمی رسند. عفونت خون میتواند باعث کاهش سریع فشار خون شود که "شوک عفونی" خوانده می شود. این شوک می تواند منجر به نارسایی ریه ها، کلیه ها، کبد و در نهایت مرگ شود.

علل ایجاد کننده عفونت خون

بسیاری از میکروب ها باعث عفونت خون می گردند. باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها نیز می توانند موجب عفونت خون گردند. عفونت باکتریایی خون یکی از شایع ترین انواع عفونت خون می باشد.



- ✓ افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند (ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماریهایی مانند دیابت و ایدز یا مصرف بعضی داروها مانند داروهای شیمی درمانی و کورتونها ایجاد شود).
- ✓ نوزادان بدلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است.
- ✓ افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت می باشند.
- ✓ افراد بستری در بیمارستان، بدیل اینکه در معرض تزریقات وریدی، زخمهای جراحی و زخم بستر و سایر اقدامات تهاجمی هستند.
- ✓ افرادی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت می کنند، از قبیل: گیرندگان پیوند عضو- بیماران تحت درمان با شیمی درمانی و پرتودرمانی.
- ✓ افرادی که طحال خود را با جراحی خارج کرده اند، زیرا طحال عوامل عفونت زا را از بین می برد.
- ✓ افرادی که دارای سوختگی و یا جراحی شدیدی شده اند.
- ✓ افرادی که دارای عفونت هایی از قبیل: ذات الریه، مننژیت، عفونت پوست و عفونت دستگاه ادراری هستند.



- افزایش و کاهش دمای بدن / لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- کاهش سطح هوشیاری
- هذیان گویی و گیجی
- خونریزی های کوچک زیر پوستی (که می تواند به صورت تغییر رنگ پوست یا به صورت نقطه های کوچک قرمز باشد)
- درد مفاصل مثل ستون مهره ها
- احساس درد در مچ دست، ران، آرنج و زانو
- در بدترین وضعیت، عفونت خون می تواند باعث افت سریع فشار خون شود که به آن شوک عفونی گفته می شود.

راه های تشخیص عفونت خون چیست؟

- ✓ آزمایش خون
- ✓ آزمایش خلط، ادرار، مایع نخاعی و یا محتویات آبسه
- ✓ تصویربرداری با اشعه X از قفسه سینه
- ✓ برای بررسی ذات الریه
- ✓ سی تی اسکن از شکم
- ✓ انجام به موقع واکسیناسیون کودکان، میزان این عفونت کاهش می یابد





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

عفونت خون (سپتی سمی)



کد سند: HS/F57

تاریخ تدوین: ۹۶/۱۱/۱

شماره بازنگری: ۰۱

۹۷/۰۹/۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

شماره بیمارستان:

۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۰۳

چه وقت باید با پزشک مشورت کرد ؟

اگر هر کدام از علائم سپسیس رامشاهده کردید و یا در هر کدام از وضعیت های زیربودید با پزشک خود تماس بگیرید. در حال شیمی درمانی و یا در حال گرفتن اشعه هستید. پیوند عضو شده باشید ایدز داشته باشید نگران اینکه سپسیس داشته باشید و علائم آن را هم داشته باشید.

چه وقت به بیمارستان مراجعه کنید ؟

در کودک زیر ۶۰ روز که تب، بیحالی، کاهش اشتها، تغییر در رفتار طبیعی، راش غیر معمول دارد.

اگر یکی از اعضاء خانواده دچار اختلال سطح هوشیاری ، افزایش ضربان قلب، افزایش تنفس ، تب ، لرز، راش شد ، به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.



منابع:

کتاب پرستاری برونر سوارث (پرستاری خون) ۲۰۱۴

<http://www.beytoote.com>

<http://namnak.com>

راه های درمان عفونت خون چیست؟

طبق بررسی و تشخیص، پزشک شما برای شما دارو تجویز خواهد کرد که این داروها معمولاً آنتی بیوتیک می باشد. چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین خواهند برد.

اما پس از جواب کشت خون، نوع باکتری مشخص شده و پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز خواهد کرد

پیشگیری از عفونت خون

مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود. جهت جلوگیری از بروز عفونت توجه به موارد زیر ضروری است :

- با انجام برنامه های واکسیناسیون به موقع کودکان ، این عفونت کاهش می یابد.

- عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردند، با رعایت بهداشت و شست و شوی صحیح دستها کاهش می یابد.

