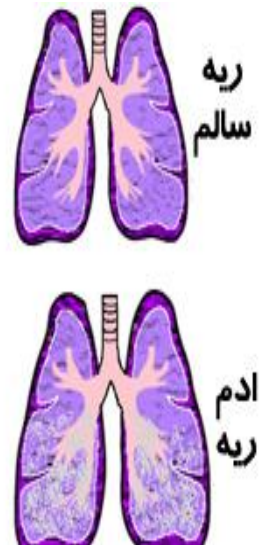


### مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما برای مراقبت از بیماری تان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.

ادم ریوی ناشی از تجمع مایع غیر طبیعی در داخل ریه ها است، به طور معمول ناشی از بیماری قلبی عروق مانند نارسایی قلبی. ذات الریه، سندرم حاد تنفسی، استنشاق دود، می باشد. ادم ریوی یک بیماری تهدید کننده زندگی و نیاز به ارزیابی پزشکی و درمان فوری دارد. ادم ریه مجموعه ای از علائم و خیم و تهدید کننده حیات ناشی از نارسایی احتقانی قلب است.



### علائم شایع

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می گردند.

- ۱- تنگی نفس شدید، گاهی همراه باخس خس
- ۲- تنفس سریع
- ۳- بی قراری و اضطراب
- ۴- رنگ پریدگی
- ۵- تعریق
- ۶- کبودی ناخن ها و لب ها
- ۷- افت فشار خون

۸- سرفه. در ابتدا ممکن است سرفه بدون خلط باشد، ولی بعداً می تواند با خلط کف آلود حاوی رگه های خون همراه گردد.

### علت این بیماری چیست؟

نارسایی بطن چپ قلب در پمپ کردن با قدرت کافی برای تأمین خونرسانی همه بدن. علت زمینه ای نارسایی قلب شامل انواع متعددی از بیماری های قلبی، به خصوص اختلالات ریتم قلب یا پرفشاری خون همراه آتروسکلروز (سفت شدن رگ قلب) یا تنگی دریچه قلب می باشد.

### عوامل تشدید کننده بیماری

- ۱- سن بالای ۶۰ سال
- ۲- استرس
- ۳- حمله قلبی اخیر
- ۴- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- ۵- چاقی
- ۶- استعمال دخانیات
- ۷- خستگی کار زیاد

### پیشگیری

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است.

### درمان

درمان باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود و در غیر این صورت باعث فوت بیمار در اثر خفگی می شود.

شامل تجویز اکسیژن و داروهای مربوطه، کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب و استراحت کافی می باشد.

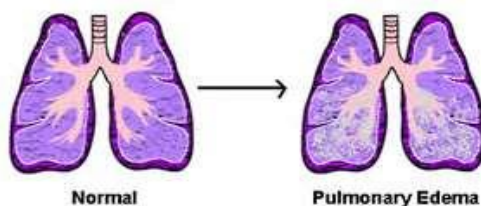




بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

### ادم حاد ریوی



کد سند: HS/F58

تاریخ تدوین: ۳۰/۰۸/۹۷

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

تلفن تماس:

۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۰۳-۱۰۶

### میزان فعالیت

- ❖ تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید.
- ❖ از فعالیتهایی که تنگی نفس شما را تشدید می کند خودداری کنید.
- ❖ از بیرون رفتن در هوای سرد و مکان های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید
- ❖ پس از درمان، فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.
- ❖ فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علائم، بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.

### رژیم غذایی

- ❖ از مصرف غذاهای نفاخ مثل حبوبات، غذاهای چرب و شور دوری کنید.
- ❖ غذاهای پر فیبر مثل کاهو و سبزی تازه استفاده کنید.

### منابع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

کتاب داخلی جراحی برونر سودارت

### عواقب مورد انتظار

در بیشتر موارد، علائم با درمان قابل کنترل است. درمان ادم ریه معمولاً با بهبود قابل توجه و مؤثر همراه است. با این حال بیماری قلبی زمینه‌ای ایجاد کننده ادم ریه نیازمند درمان مادام‌العمر خواهد بود.

### عوارض احتمالی

مرگ در صورت تأخیر در درمان یا ناموفق بودن درمان اشتباه گرفتن این وضعیت با آسم که منجر به درمان نامناسب خواهد شد.

