

علائم ویروس جدید کرونا

در معمولی‌ترین حالت کرونا ویروس باعث سرماخوردگی می‌شود اما در مواردی باعث سندرم حاد تنفسی یا همان "سارس" می‌شود. که می‌توانند باعث بیماری تنفسی شدیدتر و گاهی مرگ بیمار شوند.

کرونا ویروس MERS (مرس) برای اولین بار در عربستان شناخته شد و هر چند در بسیاری از افراد باعث علائم شبیه بیماری آنفولانزا (تب) سرفه، بدن درد و گاهی اسهال، می‌گردد اما در گروهی از بیماران نیز (مانند سالمندان) ممکن است باعث بیماری شدیدتر تنفسی و بستری در بیمارستان شود.

نشانه‌های ابتلا به این ویروس در انسان تب، سرفه، نفس نفس زدن و تنگی نفس است.

در چه کسانی بیماری شدیدتر می‌شود؟

در کسانی که سابقه بیماری مزمن (مانند بیماری تنفسی، قلبی، کبدی یا کلیوی داشته‌اند یا به هر دلیلی سیستم دفاعی بدنشان ضعیف شده است مانند: دیابت، یا درمان‌های دارویی ضعیف کننده ایمنی بدن، ممکن است بیماری کروناویروسی شدیدتر شده و منجر به بستری و گاهی فوت بیمار گردد.

❖ افراد جوان که تغذیه سالم داشته و از سلامت کافی جسمی بهتری برخوردار هستند در صورت عفونت به این ویروس، بیماری خفیف تری را معمولاً تجربه می‌نمایند.

علائم بیماری و واکسن و درمان :

تب	درجه حرارت بالای ۳۸ درجه سانتیگراد
سرفه	سرفه، گلو درد و سایر علائم تنفسی در اغلب بیماران دیده شده است
اسهال	برخی بیماران دچار اسهال نیز می‌شوند
تنگی نفس	در صورت احساس تنگی نفس باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه نمود

در حال حاضر کرونا ویروس جدید واکسن و درمان قطعی دارویی ندارد و در موارد شدید بیماری، درمان حمایتی در بیمارستان انجام می‌گردد.

راه انتقال بیماری کرونا چیست؟

❖ راه انتقال دقیق این ویروس مشخص نشده است اما به نظر می‌رسد از راه قطرات تنفسی و ترشحات بدن قابل انتقال باشد.

❖ همچنین احتمال می‌رود که با تماس با بزاق و ترشحات بدن شتر و مصرف شیر غیر پاستوریزه آن حیوان باعث بیماری گردد.



راه های پیشگیری:

رعایت اصول بهداشت فردی شامل شستن دست‌ها به دفعات (مخصوصاً قبل از تماس دست با چشم و قبل از غذا خوردن)، رعایت فاصله (حداقل یک متر) با فرد بیماری که سرفه می‌نماید. در پیشگیری از ابتلا به این بیماری مؤثر هستند.

توصیه:

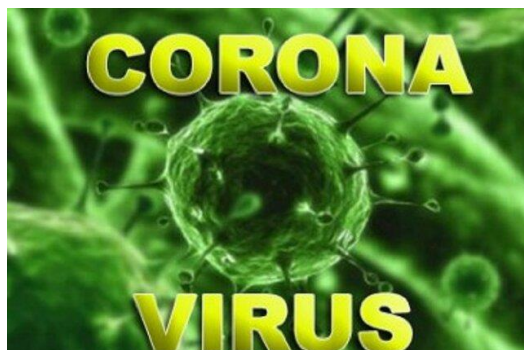
- ❖ رعایت بهداشت فردی توصیه می‌شود پرسنل بیمارستان باید علاوه بر دقت در شستن دست‌ها از ماسک و دستکش نیز به طور صحیح استفاده نمایند.
- ❖ از تماس دست آلوده به چشم، دهان و بینی خودداری شود.
- ❖ باید در موقع سرفه نمودن وقتی دستمال در دسترس نیست از آستین لباس در ناحیه آرنج می‌توان استفاده نمود.
- ❖ دستها با آب و صابون یا با محلول‌های الکلی پاک کننده دست شستشو شود.
- ❖ 98% مبتلایان به کرونا ویروس جدید بهبود پیدا میکنند و ۲٪ فوت می‌کنند که این دو درصد کسانی هستند که عموماً بالای ۶۰ سال سن دارند و بیماری‌های زمینه‌ای قلبی یا ریوی دارند و یا نقص و ضعف در سیستم ایمنی داشتند، به همین دلیل نگرانی جدی و شدیدی وجود ندارد البته که باید بسیار در پیشگیری از ابتلا به این ویروس هوشیار بود و رعایت کرد.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

کرونا ویروس



کد سند: HS/PC23

تاریخ تدوین:

۱۳۹۸/۱۱/۱۰

شماره بازنگری: ۰۰

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه آموزش همگانی

شماره تماس: ۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۶۲

چه کار کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟

بهداشت دست، اولین و مهمترین خط دفاع است

۱ دست‌هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.

۲ اگر آب و صابون ندارید، از ضدعفونی کننده‌های حاوی الکل استفاده کنید.

۳ دهان و بینی‌تان را هنگام عطسه یا سرفه دیگران بپوشانید.

۴ از تماس با افرادی که علائمی شبیه آنفولانزا دارند، خودداری کنید.

۵ از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.

۶ در تجمعات انبوه حتماً از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران پرهیز کنید.

۷ حفظ فاصله یک متری با کسانی که علائم بیماری دارند ضروری است.

۸ هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.

۹ اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضدعفونی کنید.

۱۰ در مکان‌های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی پرهیز کنید.

۱۱ از لمس چشم و صورت خود بپرهیزید. با دست‌های استریل نشده پرهیز کنید.

۱۲ سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.

۱۳ از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری کنید.

۱۴ ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و استریل و از دیگران جدا کنید.

۱۵ همیشه قبل از غذا دست‌هایتان را بشوید.

۱۶ گوشت و تخم مرغ را کاملاً بپزید.

۱۷ هنگام بیماری در خانه بمانید.

منبع: معاونت آموزش، پژوهش و فناوری

ویروس کرونا از کجا آمده است؟

ویروس‌های تازه‌ای که کشف شده‌اند، معمولاً از حیوان به انسان منتقل شده‌اند.

مثلاً منشا ویروس‌های کرونا که در گذشته همه‌گیر شده بود، در حیوانات بود.

ویروس سارس اول در خفاش شروع شد و بعد به گربه‌های ولگرد منتقل شد و بعد هم به انسان رسید.

این بیماری نخستین بار در شهر ووهان چین بروز کرد و تمام مبتلایان به آن در کشورهای مختلف کسانی بوده‌اند که پیشتر به این شهر سفر کرده بودند.

اما این نگرانی وجود دارد که این ویروس توسط میلیون‌ها نفر که برای جشن سال نو میلادی در چین سفر می‌کنند، در اواخر ماه جاری میلادی، همه‌گیر شود.

آیا احتمال دارد که ویروس کرونا جهش پیدا کند؟

ویروس‌ها همیشه در حال تغییر و جهش هستند. اما اینکه به چه صورتی تغییر می‌کنند ناشناخته است.

خانواده ویروس کرونا همیشه از گونه حیوانی به گونه دیگری منتقل شده است. این ویروس برای انتقال آسان‌تر ممکن است تکامل پیدا کند و موجب بیماری سخت‌تری شود. دانشمندان در حال تحقیق درباره این موضوع هستند.