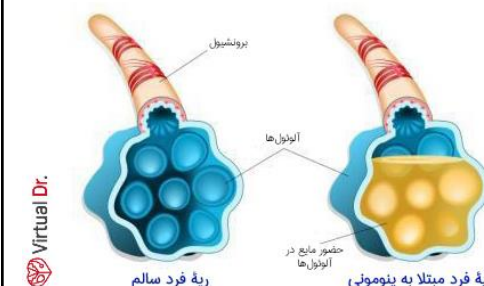


مطالب پیش روی شما برای مراقبت از بیماری تان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

پنومونی عفونت یا التهاب شدید بافت ریه است و معمولاً بر اثر آلودگی با باکتریها، ویروس ها، قارچ ها، انگل ها و صدمات شیمیایی یا فیزیکی بافت ریه ایجاد می شود.

عوامل خطر

شامل وضعیت هایی که مانع از تخلیه ی ترشحات ریه می شود مثل: بی حرکتی طولانی، تنفس سطحی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن، بیماری های مزمن ریوی، سن بالا



علائم و نشانه های تشخیصی

- ♦ تنگی نفس
- ♦ تب ناشی از فرآیند عفونی
- ♦ لرز ناشی از کاهش دما
- ♦ سرفه ناشی از تولید خلط و تحریک راه های هوایی
- ♦ تغییر رنگ و احتمال رگه های خونی در خلط ناشی از تحریک راه هوایی یا میکروارگانیزم منجر به عفونت
- ♦ درد در حین تنفس
- ♦ سردرد، درد عضلانی درد مفاصل، تهوع با توجه به نوع عامل ایجاد کننده

پنومونی چگونه تشخیص داده می شود؟

- ♦ وجود سایه در رادیوگرافی قفسه سینه
- ♦ آزمایش خلط



راه انتقال بیماری معمولاً از طریق قطرات تنفسی میکروب ها وارد ریه می شوند.

درمان

برای کمک به تامین اکسیژن مورد نیاز بدن اکسیژن مکمل تجویز می شود. آنتی بیوتیک برای بیشتر ارگانیزم ها (به صورت تجربی) شروع می شود تا زمانی که نتیجه کشت خلط و آنتی بیوگرام آماده گردد. بیمار ممکن است برای باز ماندن راه های هوایی به برونکودیلاتور نیاز داشته باشد.

- ♦ تجویز اکسیژن در صورت نیاز
- ♦ در عفونت های باکتریال، تجویز آنتی بیوتیک ها
- ♦ تجویز داروهای تب بر در صورت درجه حرارت بالای ۳۹ درجه جهت آرامش بیمار: استامینوفن، ایپوبروفن
- ♦ تجویز برونکودیلاتورها برای باز نگهداشتن راه های هوایی و ارتقای جریان هوا در صورت نیاز
- ♦ افزایش مایعات دریافتی برای کمک به شل شدن ترشحات و پیشگیری از دهیدراتاسیون

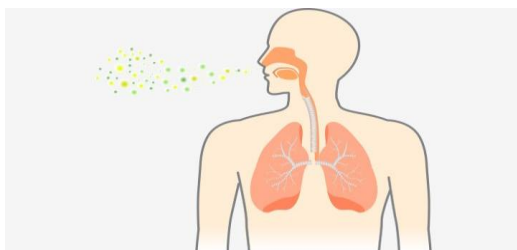




بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

پنومونی



کد سند: HS/F60

تاریخ تدوین: ۹۶/۱۱/۱

شماره بازنگری: ۰۱

۹۷/۰۸/۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

تلفن بیمارستان:

۰۵۱۴۶۱۳۳۰۰۱

داخلی ۱۰۳

❖ از مصرف غذاهای محرک خودداری

نمایند. از مصرف خوراکی های حساسیت زا خودداری نمایید.

❖ توصیه می شود از غذاهای ملین و گرم

و آبدی استفاده شود.

❖ واکسیناسیون طبق برنامه با نظارت پزشک

انجام دهید.

❖ از مصرف فرآورده های شیر (شیر، بستنی،

ماست، پنیر و ..) که باعث غلیظ شدن

ترشحات و احتقان بینی می شود، اجتناب

کنید.

❖ رژیم غذایی پرکالری - پر پروتئین (نان و

غلات، گوشت: تخم مرغ، فرنی، سوپ،

عسل، حبوبات) و سرشار از ویتامین (میوه و

سبزیجات) استفاده کنید.

منابع:

- کتاب داخلی جراحی (بیماریهای دستگاه تنفس)

برونر سودارت

- آموزش به بیمار و خانواده - ۱۳۸۹ چاپ دوم - فاطمه

غفاری، زهرا فتوکیان

در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم؟

❖ بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

❖ داروهایی را که پزشک تجویز نموده به

موقع مصرف کنید .

❖ دوره درمان آنتی بیوتیک را کامل کنید.

❖ حداقل به مدت ۴۸ ساعت تا برطرف شدن

تب و درد استراحت کنید.

❖ سرفه کنید تا ترشحات ریوی خارج گردد.

❖ از خوابیدن طولانی در یک وضعیت

خودداری کنید.

❖ در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.

❖ از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند:

غذاهای چرب، سرخ شده و پر ادویه

خودداری کنید.

❖ از دستگاه بخور استفاده نمایید. برای

مرطوب کردن هوای استنشاقی

❖ از تماس با افراد مبتلا به سرما خوردگی

خودداری کنید.

❖ مایعات فراوان بنوشید زیرا مصرف مایعات

باعث رقیق شدن ترشحات و خروج خلط

