

سندرم دیسترس تنفسی (RDS) :

سندرم دیسترس تنفسی که به طور رایج بین نوزادان نارس دیده میشود به علت عدم وجود سورفکتانت میباشد.

سورفکتانت یک نوع چربی است.

در حبابچه های داخل ریه (آلوئول ها) که به طور نرمال مایع وجود دارد اگر این چربی نباشد حبابچه ها روی هم می خوابند (مثل دو تکه کاغذ خیس که به سختی از هم جدا میشوند اما اگر این کاغذها روغنی باشند و بعد خیس شوند به راحتی از هم جدا می شوند)

با روی هم خوابیدن حبابچه ها تهویه هوا (سطح تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن 9 دچار اختلال می شود.

علائم سندرم دیسترس تنفسی :

- ✓ افزایش تعداد تنفس
- ✓ حرکت پره های بینی
- ✓ ناله کردن و تنفس عمیق
- ✓ قطع تنفس و کبود شدن نوزاد

درمان :

تزریق سورفکتانت داخل ریه های نوزاد به همراه وصل کردن نوزاد به دستگاه هایی که با ایجاد فشار از روی هم خوابیدن حبابچه ها جلوگیری میکند

درمان های حمایتی :

دریافت مایعات داخل وریدی (تزریق سرم) به میزان لازم و گرم نگه داشتن نوزاد به رفع علائم کمک میکند.

اگر علیرغم کامل شدن سن حاملگی در نوزادان نارس همچنان نیاز به دریافت اکسیژن باشد ، نوزاد دچار بیماری ریوی مزمن شده است و میزان اکسیژنی که به نوزاد داده می شود حتما بایستی تنظیم شده باشد .

در اثر دریافت اکسیژن بیش از نیاز نوزاد ، احتمال ایجاد وابستگی اکسیژن و همچنین بروز عوارض چشمی وجود دارد.

بیماری مزمن ریوی بیشتر در نوزادان نارس و نوزادان دچار عفونت و سوء تغذیه دیده میشود. دریافت بیش از حد مایعات در روزهای اولیه زندگی نوزاد هم می تواند

به ایجاد بیماری مزمن ریوی کمک کند.

بستری مکرر در بیمارستان در نوزادان مبتلا به بیماری ریوی مزمن در 2 سال اول زندگی شایع می باشد.

برای درمان این نوزادان علاوه بر یک سری تدابیر پزشکی و کاهش تدریجی اکسیژن دریافتی نوزاد ، **رعایت نکاتی هم به والدین و اطرافیان توصیه میشود.**

- ✓ شستشوی دستها با آب و صابون قبل از تماس با نوزاد
- ✓ دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکانهای عمومی
- ✓ قبل از مراجعه به پزشک زمان دقیق ویزیت نوزادتان را بپرسید تا زیاد منتظر پزشک نشوید.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران
واحد آموزش سلامت

دسترس تنفسی نوزادان



کد سند: HS/PC10
تاریخ تدوین: 1399/10/01
شماره بازنگری: 01
عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه بیماران
تلفن تماس:
05146123002
اطفال 105

✓ خون دماغ

✓ استفراغ

✓ اسهال و زردی

✓ درجه حرارت زیر بغل بیشتر از 38/5 درجه

✓ سانتی گراد

منبع:

مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر (ویژه پزشکان ،
پرستاران و مراقبان نوزاد) / مترجم: دکتر عباس
حبیب الهی / انتشارات ایده پردازان فن و هنر



در سن 6 ماهگی واکسن آنفلونزا دریافت کند و دیگر

فرزندان و مراقبین نوزاد هم باید این واکسن را دریافت
نمایند.

✓ از تماس افراد سرماخورده و کودکان کم سن و
سال که اغلب ناقل میکروب هستند با فرزندان
جلوگیری کنید.

✓ سیگار نکشید چرا که سیگار ریه های نوزاد شما
را ضعیف کرده و او را مستعد ابتلا به بیماری
میکند.

اگر در نوزاد خود علائم زیر را دیدید فوراً به

مراکز درمانی مراجعه کنید :

✓ خواب آلودگی

✓ تنفس مشکل یا قطع تنفس

✓ تشنج

✓ قرمزی چشم

✓ چشم اشک آلود

✓ آبریزش از بینی

