

مادر گرامی این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری فرزند شماست که رعایت آن ها به بهبودی وی کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن فرزند شما سلامت خود را باز یابد.

مسمومیت با اپیوم (عصاره خشخاش)

علا همان مسمومیت با متادون است. مسمومیت با اپیوم یا فرآورده های آن نزدنوزادان و شیرخواران مشاهده میشود. شایعترین سن مسمومیت 2-6 ماهگی است. دادن اپیوم به عوامل مختلف بستگی دارد:

- ❖ مهمترین آن دردهای قولنجی شیرخواران است که در خانواده ها نشانه بیماری به ویژه دردگوش تلقی میشود .
- ❖ عامل دوم، وضع اقتصادی نامناسب خانواده و زیاد بودن تعداد فرزندان خانواده است که سبب میشود مادر و اطرافیان با ساکت کردن شیرخواران، بهتر به کارهای دیگر خانه رسیدگی کنند.



مسمومیت

اثرات سمی متادون عموماً شناخته شده است از لحاظ سمشناسی اثر ضعیفی متادون بر روی دستگاه عصبی مرکزی؛ به خصوص مرکز تنفس کاملاً مشخص و آشکار است.

مقدار سمیت اپیوم در افراد مختلف بسته به نسبت آنها نسبت به آلکالوئیدهای اپیوم متفاوت است؛ ولی به طور متوسط مقدار سمیت اپیوم را بین 1-2 گرم و مقدار کشنده آن را 5-2 گرم ذکر میکنند.

✓ در مورد متادون مقدار بیشتر از یک میلیگرم برای هر 5 کیلوگرم وزن بدن سمی است.

✓ دوز کشنده متادون را 0/2 گرم ذکر کردهاند .

✓ در شیرخواران 2-10 قطره اپیوم سبب مرگ شده است.

✓ نوزادان و شیرخواران مقاومت کمتری در برابر متادون دارند . اختلالات تنفسی یا حتی قطع کامل تنفس باشند . نوزادان مادران معتاد ممکن است در هنگام تولد دچار اختلالات تنفسی یا حتی آپنه (قطع تنفس) کامل باشند.



علائم و نشانههای مسمومیت حاد اپیوم

علائم مسمومیت معمولاً در عرض 30-20 دقیقه بعد از خوردن آن ظاهر میشود . علائم مسمومیت با متادون روی هم رفته شامل اکثر علائم ضعف دستگاه عصبی مرکزی است .

بطور کلی مهمترین علائم مسمومیت با اپیوم

عبارتنداز:

خواب آلودگی تدریجی، بیحالی، پستان نگرفتن، گیجی، اختلالات حسی و کاهش رفلکسهای نوزادی، بیقراری شدید، هذیان و به ندرت تشنجات صرعی شکل ، اغمای توام با شلی عضلات و از بین رفتن رفلکسهای (عکس العمل) سطحی و عمقی؛ کاهش شدید تنفس، سیانوز (سیاه شدن لبها)، ممکن است جلب توجه کند.





بیمارستان ثامن الائمه(ع) چناران

واحد آموزش سلامت

مسمومیت با اپیوم و متادون در کودکان



کد سند: HS/F53

تاریخ تدوین

1397/10/16

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه والدین

نکات قابل توصیه به مادران

- ❖ باید داروها در جای مناسب، به طور مثال کمد و مکان‌هایی که قابل قفل شدن هستند، نگهداری کنید.
- ❖ شربت‌ها و داروهای خطرناک نباید در مکان‌هایی قرار بگیرند که کودکان به آن دسترسی دارند.
- ❖ کودکان را بی‌خودی به خوردن داروهای مختلف تشویق نکنید؛ به طور مثال نگوئید این دارو اسهال‌تیز است، اگر بخوری قوی می‌شوی، زیرا ممکن است به جای یک قرص، ده قرص بخورد.

منابع

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

-مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه، اعلائی و همکاران، نشر سالمی - جامعه نگر 1388

-پرستاری کودکان مارلو

شماره تماس بیمارستان 05146123001 داخلی 105

تهوع و استفراغ، ضعیف و کند شدن تنفس بیمار و افت فشار خون تا حد شوک، همچنین ادرار به میزان قابل توجهی کاهش مییابد یا قطع میشود.

خارش جلدی گاهی همراه با بثورات کهیری میباشد . پوست بدن سرد و رنگ پریده است و درجه حرارت بدن کاهش می یابد.

نکات مهم :

- ❖ از نگهداری دارو حتی در مقادیر کم در شیشه های غیر دارویی (آب معدنی، نوشابه، شیشه های دارویی اکیدا" خودداری کنید .
- ❖ از گذاشتن ظروف حاوی متادون در یخچال خودداری شود.
- ❖ در صورت بروز علائم مسمومیت با متادون نظیر: اختلال هوشیاری- اختلالات تنفسی- تغییرات نبض ، اختلالات گوارشی مثل تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکان های عضلانی حتماً کودک را به اورژانس منتقل نمایید .