

مادر گرامی این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری فرزند شماست که رعایت آن ها به بهبودی وی کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن فرزند شما سلامت خود را باز یابد.

تشنج ناشی از تب

تشنج ناشی از تب شایع ترین نوع تشنج در کودکان است.

حدود 3-4٪ کودکان با سن کمتر از 6 سال دچار این نوع تشنج می شوند.

این نوع تشنج همیشه به همراه تب بالا و در سنین 6 ماهگی تا 6 سالگی اتفاق می افتد به ندرت ممکن است بعد از سن 6 سالگی نیز تکرار شود.

ولی بیشترین شیوع آن در یک تا دو سال عمر است. که بیشتر به دلیل بروز عفونت های گوارشی، تنفسی و ادراری در این سنین است. از این رو در هر کودک مبتلا به تشنج ناشی از تب باید کانون تب مشخص و درمان شود.



شکل تشنج:

معمولا تشنج در اولین ساعات بروز تب پدیدار شده و گاهی حتی والدین متوجه تب کودک نمی گردند و پس از وقوع تشنج متوجه تب در نزد کودک می شوند.

تشنج به صورت از دست رفتن ناگهانی هوشیاری، قفل شدن فک، سیاه شدن دور لب، سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن حرکاتی شبیه دست و پا زدن بروز می کند.

حمله تشنج معمولا کوتاه مدت بوده و در عرض 1-2 دقیقه برطرف می شود.

به ندرت ممکن است حرکات تشنجی در یک طرف بدن و یا فقط در چشمها باشد که در این موارد علامت خطرناکی است و نیاز به بررسی بیشتری دارد. هر چه تشنج در سنین پایین تر بروز کند احتمال تکرار آن بیشتر است.



پیش آگهی:

تشنج ناشی از تب خوش خیم بوده و عارضه ای به جا نمی گذارد مگر در مواردی که طول بکشد، تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشد که نیاز به استفاده از داروهای ضد تشنج مثل فنوباریتال یا سدیم والپروات به مدت 1-3 سال دارد.

در سایر موارد استفاده از تب بر، دیازپام خوارکی، و تن شویه در هنگام بروز تب برای کودک کافی می باشد.

بنابراین تشنج ناشی از تب می تواند علامتی از یک بیماری جدی باشد که در صورت پیدا کردن علت تب و درمان آن پیش آگهی خوب خواهد بود.

اقدامات در بیمارستان:

پس از ورود به بیمارستان در صورت ادامه تشنج تجویز دیازپام از طریق وریدی و یا مقعدی موجب کنترل تشنج خواهد شد.

باید علت تب کودک مشخص گردد که شرح حال کودک و معاینه دقیق به همراه آزمایشات در این مورد لازم می باشد.

در سنین پایین گاهی علی رغم بررسی های فوق علت تب نامعلوم می ماند در این موارد حتمایی بایست LP (گرفتن مایع نخاع) انجام شود.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

تشنج ناشی از تب



کد سند: HS/F52

تاریخ تدوین

1397/10/16

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه والدین

- در صورت لزوم می توان از **تن شویه با آب ولرم** نیز استفاده کرد که در این مورد پنبه یا پارچه ای نرم آغشته به آب ولرم را به مدت یک ساعت در نواحی دور گردن و زیر بغل کشاله ران کشیده تا درجه حرارت کودک به حد طبیعی برسد .

- در اکثر موارد تشنج در عرض کمتر از دو دقیقه خاتمه می یابد ولی در صورت تداوم تشنج می توان از **شیاف دیازپام** استفاده نمود . در این موارد شیاف دیازپام 5 میلی گرم در کودکان با وزن 15 کیلوگرم ، و نوع 10 میلی گرم در کودکان بالاتر از 15 کیلوگرم موثر واقع می شود .

❖ هر کودک در اولین حمله تشنج با تب بایستی در بیمارستان بستری و بررسی گردد ، ولی در مورد کودکانی که سابقه تشنج در هنگام تب دارند در صورت مراجعه به پزشک برای جستجوی علت تب و درمان آن کافی است .

منابع: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

- مایرز، دونا. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ترجمه، اعلایی و همکاران، نشر سالمی- جامعه نگر 1388

- پرستاری کودکان مارلو

شماره تماس بیمارستان 05146123001 داخلی 105

والدین بایستی توجه داشته باشند که بروز مننژیت یا همان عفونت پرده های مغز از عفونت های خطرناک و پر عارضه در سنین خردسالی است که **تنها راه تشخیص آن LP (گرفتن مایع نخاع) است .**

❖ درمان دیر رس مننژیت منجر به عوارضی چون کری، اختلال بینایی ، عقب افتادگی ذهنی ، اختلالات رفتاری می شود .
از آن جایی که LP عارضه ای ندارد و بر خلاف نظر عوام منجر به فلجی نمی گردد لذا والدین باید با آرامش خاطران را ببیزیرند .

درمان در منزل :

- والدین باید در هنگام بروز تشنج خونسردی خود را حفظ کنند .
- کودک را به پهلو خوابانیده و چنانچه در دهان او ماده غذایی و یا ترشحاتی وجود دارد به آهستگی خارج نمایند .
- از پاشیدن آب به صورت و یا تحریک وی خودداری شود .
- به هیچ عنوان سعی در باز کردن دهان کودک نشود ولی در صورت امکان یک شی پلاستیکی نرم در بین دندانها قرار گیرد تا از گاز گرفتگی زبان جلوگیری شود .
- با استفاده از **شیاف استامینوفن** و کم کردن پوشش کودک درجه حرارت کودک را کنترل کنید.