

مادر گرامی این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری فرزند شماست که رعایت آن ها به بهبودی وی کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن، فرزند شما سلامت خود را باز یابد.

از زردی نوزادی چه میدانید:

یکی از مسایل شایع دوران نوزادی که در ۶۰ درصد نوزادان رسیده و ۸۰ درصد نوزادان نارس در روزهای اول تولد بروز کرده و منجر به زردی رنگ شدن پوست و سفیدی ی چشم میشود. علت اصلی زردی: عملکرد نارس نوزاد و افزایش سطح رنگدانه ای بنام بیلی روبین در خون است.

❖ سطح طبیعی بیلی روبین در خون نوزادان: ۱۲

چرا نوزاد زردی می گیرد؟

علت بروز زردی معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد. زردی نوزادان معمولاً خود بخود بر طرف می شود. ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است، بالاتر رود و یا اگر بدلیل یک بیماری زمینه ای باشد می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد گردد.

علائم: زردی پوست، زردی سفیدی چشم و ناخن ها که ابتدا سفیدی چشم زرد می شود. بی حالی نوزاد و خوب شیر نخوردن از علائم دیگر زردی می باشد.

زردی نوزادان چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود. طول درمان در مورد هر نوزاد متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد. در درمان زردی از نور درمانی استفاده می شود. لامپ های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

بدلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشد.

در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون به عمل آید این کار اگرچه خوشایند نیست ولی ضروری است تا پزشک بتواند در حدود طول درمان تصمیم مناسب اتخاذ نماید.

در طی درمان در فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد.

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر نور درمانی قطع و با فاصله زمان چند ساعت مجدد نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم و داروهای خاصی یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند. در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

زردی نوزادان



کد سند: HS/F67

تاریخ تدوین:

۱۳۹۷/۰۸/۱۵

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه

بیماران

نکته: چگونه می توان فهمید که نوزاد شیر کافی دریافت

نموده است؟

نوزادی که شیر به اندازه کافی دریافت نموده است سرحال و راضی به نظر می رسد و حداقل شش بار ادرار زرد رنگ و چهار نوبت مدفوع دارد و رنگ مدفوع از سبز به زرد تغییر می کند و مهمترین معیار افزایش وزن می باشد

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

منابع:

- کتاب نوزادان نلسون ۲۰۱۱

- کتاب پرستاری NICU غفت شیخ بهاء الدین و دکتر وحید راعی

برای اطلاعات بیشتر می توانید با شماره بیمارستان

ثامن الائمه (ع) چناران ۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۰۵ و ۱۳۳ تماس بگیرید



توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی رعایت کنید.

- ❖ تشویق تغذیه با شیر مادر به طور مکرر
- ❖ اطمینان پیدا کردن از کافی بودن شیر مادر
- ❖ تشویق مادر به مصرف مایعات و استراحت
- ❖ در نوزادان از دادن موادی مانند ترنجبین، شیر خشت و نظایر آن خودداری کنید.
- ❖ رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.
- ❖ تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود پس در طی درمان نوزاد را طوری جابجا کنید که نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.
- ❖ ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بی حال بنظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد که معمولاً اهمیت ندارد.
- ❖ طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این مدت با حوصله و شکبیا باشید و تصمیم گیری را به عهده پزشک معالج بسپارید.
- ❖ در طی مدت که در بیمارستان هستید به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید.
- ❖ شستن مکرر دست ها و استحمام روزانه را فراموش نکنید.
- ❖ به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴-۴۸ ساعت بعد و معاینه شنوایی و انجام آزمایش ...) توجه داشته باشید