

مطالب پیش روی شما محتوای مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

آبسه مقعدی

آبسه مقعدی جزو بیماری های خطرناک نشیمن گاه محسوب می شود که ناشی از ایجاد دمل و تجمع چرک ناشی از عفونت در ناحیه اطراف مقعد و راست روده می باشد. به عبارت ساده تر به حفره عفونی و پر از چرک نزدیک مقعد، آبسه مقعدی اطلاق داده می شود.

در صورت بسته شدن دهانه غده هایی که در نزدیکی مقعد هستند، غده دچار عفونت می شود و با گذشت زمان متورم و حاوی چرک و عفونت خواهد شد که این روند زمینه ساز بروز آبسه در نزدیکی مقعد می شود.

علائم و نشانه ها

درد شدید در ناحیه پری آنال، شایع ترین شکایت این بیماران می باشد. راه رفتن، نشستن، سرفه کردن و زور زدن باعث شدت یافتن درد میشود.

آبسه های پری آنال (آبسه ی اطراف مقعد) گاهی با تب و سپتی سمی (عفونت خون) خود را نشان می دهند و گاهی باعث احتباس ادراری میشوند.

روش های پیشگیری از ابتلا به آبسه مقعد

- جلوگیری از ابتلا به یبوست
- رعایت بهداشت: شست و شوی مقعد با آب ولرم
- عدم ایجاد فشار به هنگام اجابت مزاج: ایجاد فشار نی تواند باعث بروز زخم و یا آسیب به ناحیه مقعد شود.
- عدم نشستن در محل مرطوب و خیس و سرد: برای پیشگیری از بروز عفونت ناحیه مقعد بهتر است این مهم رعایت شود.
- عدم ایستادن و نشستن به مدت طولانی

پیشگیری از ابتلا به یبوست در عدم بروز آبسه مقعدی نقش بسزایی را ایفا می کند، از این رو توصیه می شود نکات ذیل را رعایت نمود.

استفاده از غذاهای فیبر دار
استفاده کافی از مایعات
انجام فعالیت های بدنی مناسب
استفاده از نان و غلات سبوس دار
استفاده از میوه جات و سبزی جات



عوارض عدم درمان به موقع

شایان ذکر است که عدم درمان به موقع آبسه مقعدی می تواند باعث گسترش علائم عفونت و حتی پخش شدن آن در سراسر بدن شود، همچنین در صورت پیشرفت بیماری، باید بافت های مرده در اطراف محل آبسه را برداشت.
باید متذکر شد که عدم درمان به موقع آبسه در افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری قند یا افرادی که توان جسمی کمی دارند، می تواند خطر جانی هم در پی داشته باشد.

درمان آبسه مقعدی

آبسه های پری آنال (آبسه اطراف مقعد) باید بلافاصله بعد از تشخیص، تخلیه شوند چرا که تاخیر در تخلیه آبسه می تواند باعث افزایش اثرات تخریبی آن و حتی گسترش بیماری شود.

جالب است بدانیم که آبسه های مقعدی یا به صورت خود به خود (طبیعی) تخلیه می شوند که فرد از این طریق می تواند به درمان نسبی دست یابد و **یا اینکه باید فرد تحت عمل جراحی قرار بگیرد.**





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

آبسه مقعد

کد سند: HS/F64

تاریخ تدوین:

1397/09/ 24

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه

بیماران

شماره تماس:

05146123001

داخلی 106

- عدم ایجاد فشار به هنگام انجام عمل دفع
 - انجام پیاده روی
 - عدم نشستن و یا ایستادن به مدت طولانی
 - انجام عمل دفع در فواصل زمانی و عدم به تاخیر انداختن آن
 - عدم استفاده از صابون های معطر
 - استفاده از مسهل کننده ها برای پیشگیری از ابتلا به یبوست
 - برای برطرف کردن اسپاسم عضلانی و درد در اطراف مقعد، باید حوله گرم روی محل بگذارید.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
 - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
 - از پماد بی حس کننده (از قبیل لیدوکائین و ...) طبق دستور پزشک بخصوص ۱۵ دقیقه قبل از اجابت مزاج و یا ۳-۴ مرتبه در روز استفاده کنید .
 - ۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید.
 - در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید
 - در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتها، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم
- متابع:**
- کتاب آموزش به بیمار فاطمه غفاری
- کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

مراقبت های لازم بعد از جراحی

- استفاده کمتر از توالت فرهنگی
- برای کاهش خونریزی و یا احساس درد و یا از بین رفتن آن توصیه می شود طی پنج تا ده روز اول بعد از انجام جراحی باید به پهلوی نشسته و یا به پهلوی خوابیده شود.
- عدم نشستن در محل های سفت و مرطوب
- پیشگیری از ابتلا به یبوست که این مهم را می توان با استفاده از رژیم غذایی مناسب، مصرف کافی مایعات مانند سوپ، شیر محقق نمود
- استفاده از سبزیجات و میوه جات مانند آلو، انجیر و برگه هلو
- رعایت کامل بهداشت: بدین منظور بعد از هر بار اجابت مزاج باید ناحیه مقعد را با آب ولرم شستشو نمود.
- استفاده از وان آب گرم در طول روز سه مرتبه و در هر بار به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه داخل آن بنشینید و سپس محل را خشک کنید.

