

مطالب پیش روی شما محتوای مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

آپاندیس:

آپاندیس زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طولی حدود ده سانتی متر هست که در ابتدای روده ی بزرگ قرار گرفته است. آپاندیس چون مجرای آن کوچک است بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است. التهاب و عفونت آپاندیس را آپاندیسیت میگویند. یکی از شایعترین علل جراحی فوری شکم بشمار می آید.

آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

- ❖ درد در شکم، اغلب در سمت راست که معمولاً در طول زمان و با راه رفتن و سرفه کردن بدتر میشود.
- ❖ تهوع و استفراغ و یبوست یا اسهال
- ❖ تب
- ❖ بی اشتها

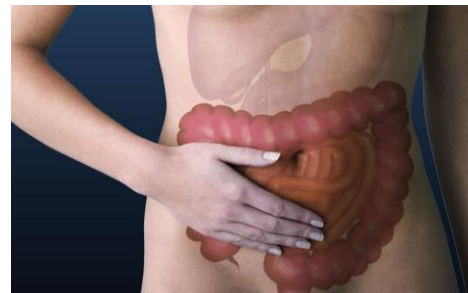
تشخیص:

معاینه پزشک و آزمایش خون و سونوگرافی ، رادیوگرافی و سی تی اسکن

درمان:

درمان آپاندیسیت عموماً شامل برداشتن آپاندیس ملتهب شده و تجویز آنتی بیوتیک و مسکن میباشد. چگونه میتوانیم برای عمل آپاندیسیت آماده شویم؟

- ❖ حداقل هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ❖ اصلاح موهای موضع عمل
- ❖ وصل کردن سرم
- ❖ اطلاع به پزشک یا پرستار در مورد داروهای مصرفی، سابقه بیماری و بارداری



توجهات بعد عمل:

- ❖ بعد از عمل اگر شما بیهوشی عمومی شده باشید اثرات بیهوشی معمولاً چند ساعت طول میکشد تا از بین برود ، پس رژیم غذایی با دستور پزشک و پرستار شما شروع می شود. بهداشت دست و مراقبت از زخم و پانسمان و یا درن محل عمل.

میزان فعالیت بعد عمل:

تحرک بعد از عمل به کاهش عوارض و همچنین حفظ قدرت عضلانی شما کمک می کند. بیمار پس از 24 ساعت شروع به راه رفتن و سرفه کردن می کند.

← تمرینات تنفس عمیق یا سرفه ، برای جلوگیری از عوارض تنفسی انجام دهید.

عوارض احتمالی: از عوارض نادری که ممکن است بعد از عمل بروز کند عفونت و انسداد روده می باشد.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

آپاندیسیت

کد سند: HS/F71

تاریخ تدوین
1397/08/05

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه بیماران

6- راه رفتن و قدم زدن باعث برگشت حرکات طبیعی روده می شود و از ایجاد نفخ و یبوست در شما جلوگیری می کند. فعالیت های عادی می تواند به تدریج پس از 2 هفته بعد از عمل جراحی انجام شود.

7- تا یک ماه بعد از عمل جراحی از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از 4 کیلوگرم اجتناب کنید.

8- جهت تسکین درد در منزل می تواند طبق تجویز جراح از مسکن های خوراکی با معده پر استفاده نمایید. و از مصرف مواد مخدر اجتناب کنید.

چه زمانی به پزشک باید مراجعه کنید:

طبق زمان تعیین شده به پزشک مراجعه کنید.

ولی در صورت تب و قرمزی و ترشح از موضع عمل و تعریق و اسهال و استفراغ و سفتی شکم قبل از زمان تعیین شده حتما به پزشک مراجعه کنید.

منابع:

داخلی و جراحی برونر و سودارث

www.healthline.com/2014

برای اطلاعات بیشتر می توانید با شماره بیمارستان

ثامن الائمه (ع) چناران 05146123001

داخلی 106 و 132 تماس بگیرید

با آرزوی سلامتی برای شما

نکات زیر در این خصوص می تواند به شما کمک کند:

1- در منزل تا 72 ساعت (سه روز) حمام نرفته و تعویض پانسمان طبق دستور پزشک انجام شود.

2- بیمارانی که در محل عمل درن دارند به هیچ عنوان حمام نرفته و جهت خارج کردن آن حتما به پزشک خود مراجعه نمایند.

3- رژیم غذایی شما پس از ترخیص تا اجابت مزاج مایعات سپس معمولی تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه هایی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن مایعات و غذاهای نفاخ پرهیز کنید.

4- بعد از ترخیص، محل جراحی خیس نشود و بخیه ها باید خشک نگه داشته شود. (در صورت نیاز میتوانید از یک گاز خشک جهت محافظت بیشتر استفاده نمایید).

5- در وقت تعیین شده جهت برداشتن بخیه ها به پزشک خود مراجعه کنید.

