

مطالب پیش روی شما محتوای مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.

فتق چیست؟

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده ، منجر به تورم یا پارگی شود . همانطور که تیوب از داخل به تایلر آسیب دیده فشار می آورد ، لایه داخلی شکم هم به دیواره شکم تضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست میکند، و این باعث میشود احشاء درونی شکم یا بافت شکمی به درون این کیسه رانده شوند. فتق ممکن است ایجاد دردهای بسیار شدید کند و با بروز مشکلات جدی دیگر ممکن است نیاز به جراحی اورژانس پیدا کند.

- ❖ هم زنان و هم مردان ممکن است دچار فتق شوند.
- ❖ شما ممکن است به طور مادرزادی با فتق به دنیا بیایید و یا بعداً به آن مبتلا شوید.
- ❖ فتق خود به خود از بین نمی رود و با گذشت زمان بهتر نمی شود .

چه چیز باعث فتق میشود؟

به طور طبیعی دیواره شکم دارای مناطقی است که احتمال ضعیف شدن آنها می رود . فتق ممکن است بر اثر وارد شدن فشار زیاد به این قسمتهای دیواره شکم ، افزایش سن ، جراحی ، یک برش یا زخم کهنه یا یک ضعف مادر زادی بروز کند . هر کس در هر سنی ممکن است به فتق دچار شود . بیشتر موارد فتق در کودکان مادرزادی است .

در بزرگسالان ، یک ضعف طبیعی یا فشارناشی از بلند کردن جسم سنگین ، سرفه مداوم ، مشکل در اجابت مزاج یا دفع ادرار باعث میشود دیواره شکم ضعیف شده یا گسسته شود.

عمل چگونه انجام میشود ؟

بیمار مبتلا به فتق گزینه های کمی پیش رو دارد:
* استفاده از فتق بند ندرتاً تجویز می شود و معمولاً بی اثر است.
* بیشتر مواقع فتق نیاز به جراحی دارد.

بعد از عمل چه اتفاقی می افتد؟

* بعد از جراحی شما رابه اتاق ریکاوری می برند و در آنجا برای یکی دو ساعت تحت کنترل قرار می دهند تا کاملاً به هوش بیایید.

* وقتی به هوش آمدید و توانستید راه بروید مرخص می شوید.

* بعد از هرگونه جراحی فتق از 24 تا 48 ساعت ممکن است احساس درد داشته باشید.

* توصیه می شود روز بعد از جراحی سر پا باشید.

* در جراحی فتق به روش لاپاراسکوپی احتمالاً پس از مدت زمان کوتاهی به زندگی و فعالیت های روزمره خود باز می گردید . این فعالیت ها شامل دوش گرفتن ، رانندگی ، بالا رفتن از پله ، بلند کردن اجسام و فعالیت های جنسی می باشند.

چه مشکلاتی ممکن است پیش بیاید ؟

* هر جراحی ممکن است عوارضی داشته باشد. عوارض اولیه هر جراحی خونریزی و عفونت است که در لاپاراسکوپی خیلی کم اتفاق می افتد.

* در موارد نادر ممکن است به مثانه ، روده ، عروق ، اعصاب و یا لوله اسپرمی که به بیضه می رود آسیب برسد .

* مشکل دفع ادرار امری غیرعادی نیست، و ممکن است حداکثر به مدت یک هفته به سوند ادراری نیاز داشته باشید.

* فتق بعد از جراحی قابل برگشت است . دلیل این بازگشت یا عود مجدد بیماری در دراز مدت هنوز مشخص نیست . جراح می تواند به شما کمک کند ریسک جراحی را در مقابل عدم درمان فتق بپذیرید.

از کی راه بروم ؟ روز بعد از عمل می توانید کم کم بشینید و سپس با کمک همراه اطراف تخت راه بروید . بهتر است طی هفته اول از راه رفتن غیر ضروری خودداری کنید.

رژیم غذایی پس از عمل چیست؟ تا عصر روز عمل چیزی خورده نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات و غذاهای سبک مثل سوپ مصرف می شود. پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست می شوند استفاده کرد. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات (نه آبمیوه) است که همراه با غذای معمول استفاده می شوند.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

فتق مغبنی (هرنی اینگوینال)



کد سند: HS/F81

تاریخ تدوین
1397/11/05

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه بیماران

چه مدت پس از عمل می توان به حمام رفت؟ در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از دو تا سه روز میتوان استحمام کرد.

چه زمانی نیاز به مشورت با پزشک دارید؟ در صورت مشاهده موارد زیر حتما با پزشک یا جراح خود تماس بگیرید:

* تب مزمن بالای 39 درجه

* خونریزی

* ورم شکم یا کشاله ران

* دردی که با داروهای تجویز شده آرام نشود

* تهوع ، استفراغ مداوم

* عدم توانایی در دفع ادرار

* لرز

* سرفه مداوم یا تنگی نفس

* ترشح چرکی از ناحیه برش خورده

* قرمزی اطراف محل جراحی که در حال پیشرفت باشد

* عدم توانایی در خوردن و آشامیدن

شماره تماس: 05146123001 داخلی 106

منبع: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مش چیست؟ مش نوعی وسیله است که از نظر ظاهری مشابه توری پلاستیکی و تقریباً به اندازه کف دست است و در صورتی که وسعت محل پارگی جدار شکم زیاد باشد در حین جراحی در محل فتق قرار داده میشود. تصمیم گیری در این مورد، حین عمل انجام می شود. این وسیله از روی پوست پیدا نیست و باعث استحکام محل پارگی میشود و احتمال عود را بسیار کاهش می دهد.

پس از عمل حدود چند روز باید بستری بود؟

بیشتر بیماران قادر هستند در عرض یک الی دو روز پس از عمل مرخص شده ، به خانه روند.

پس از چه مدت می توان به سرکار رفت؟ بیماران

قادرند فعالیتهای خود را در عرض یک هفته پس از عمل جراحی، از سر گیرند ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه باید پرهیز کرد در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.

پس از جراحی تا کی باید پانسمان را عوض کرد؟

صبح روز پس از عمل پانسمان تعویض می شود. این پانسمان به مدت دو روز در حفظ می شود و در صورت نداشتن ترشح از محل زخم، نیاز به پانسمان مجدد نمیباشد. بعضی از جراحان پانسمان اولیه را بمدت بیشتری در محل حفظ میکنند.

کی بخیه ها را باید خارج کرد؟ با نظر پزشک پس از هفت تا ده روز بعد عمل

پس از ترخیص به چه دارویی نیاز است؟ مسکن و در صورت نیاز آنتی بیوتیک.