

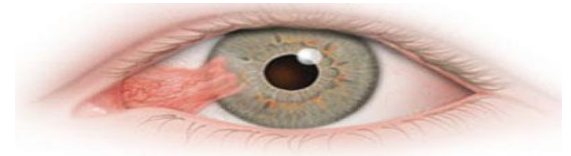
مطالب پیش روی شما محتوای مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

ناخنک چیست؟

ناخنک یک ضایعه گوشتی مثلثی شکل است که از ملتحمه روی قرنیه کشیده میشود. معمولاً در طرف بینی چشم است. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگهای ملتحمه است. به علت وجود رگهای زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است.

علائم ناخنک عبارتند از:

التهاب، سوزش، خارش و اشک ریزش چشم.
گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی میکند و تا وسط قرنیه میرسد و جلوی دید را میگیرد. به علاوه حتی ناخنک های کوچکتر هم میتوانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.



تشخیص ناخنک چشم:

در هنگام معاینه چشم توسط پزشک، ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

درمان ناخنک چشم:

- اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشمها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد.
- اگر ناخنک گهگاه ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود. در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره های استروئیدی یا سایر قطره های ضد التهاب انجام داد.
- در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند می توان با جراحی ناخنک را برداشت.



البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد، عود دیده می شود. در این افراد بهتر است علاوه بر برداشتن ناخنک از روشهای تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص (مثلاً میتومايسين) در حين جراحی استفاده شود.

- در ناخنک های خیلی بزرگ که وسط قرنیه را هم درگیر کرده اند ممکن است لازم باشد علاوه بر اقدامات فوق از پیوند قرنیه لایه ای برای اصلاح شکل قرنیه استفاده شود.

پیشگیری از ناخنک چشم:

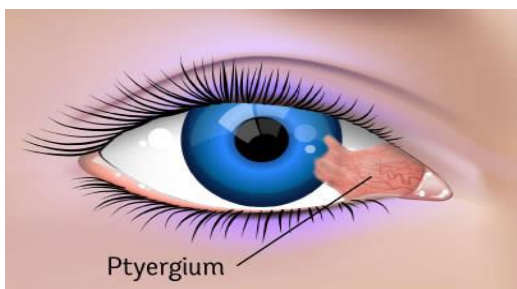
- اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک مؤثر دانسته شده است. بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتماً از کلاه های لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند. همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر باشد.
- در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشم ها (در موقع شستن صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها می گردد. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نگردد.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

ناخنک چشم



کد سند: HS/F79

تاریخ تدوین

1397/10/17

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

نکات مهم بعد از عمل:

- داروهای ضد ناخنک بسیار سمی می باشند، لذا در صورت تجویز پزشک بایستی مرتباً فرد توسط پزشک ویزیت شود تا از عوارض دارو جلوگیری شود.
- قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب بنا بر صلاحدید پزشک، تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شوند.
- قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف 2 تا 3 ماه به طور کامل از بین می رود
- از عینکهای آفتابی پس از عمل جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های مضر خورشید استفاده شود.
- تا حد ممکن از کار طولانی مدت در محیط های گرم و خشک و دارای گرد و غبار پرهیز شود.
- در ناخنکهای خیلی بزرگ که وسط قرنیه را هم درگیر کرده اند ممکن است لازم باشد علاوه بر اقدامات فوق از پیوند قرنیه، لایه ای برای اصلاح شکل قرنیه استفاده شود.

- مالیدن و خاراندن چشم در روزهای اول بعد از عمل ممنوع می باشد.
- استحمام از روز سوم بلامانع است.

منابع:

- پرستاری چشم (داخلی و جراحی) برونر وسودارت
- مراقبت از بیماران جراحی چشم : صمد نوری زاد و داوود آقادوست
- گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش و حلق و بینی
- اصول آموزش به بیمار دکتر محبوبه صفری
- آموزش به بیمار و خانواده فاطمه غفاری، زهرا فتوکیان

www.healthline.com

برای اطلاعات بیشتر می توانید با شماره بیمارستان

ثامن الائمه (ع) چناران 05146123001

داخلی 106 و 132 تماس بگیرید