

مطالب پیش روی شما محتوای مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان میباشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

نارسایی قلب چیست ؟

نارسایی قلب یا نارسایی احتقانی قلب وضعیتی است که در آن قلب نمی تواند متناسب با نیاز های بدن خون را پمپاژ نماید .

پمپاژ ناکافی قلب منجر به پس زدن خون و احتباس مایعات توسط کلیه ها شده در نتیجه موجب تورم در بدن می شود . تورم بیشتر در اندامهای تحتانی رخ می دهد اما همچنین در سایر ارگانها نیز اتفاق می افتد . برای مثال زمانیکه تجمع مایع در بافت ریه ها رخ دهد منجر به اختلال در تنفس و تنگی نفس می شود .

علل نارسایی قلب

نارسایی قلب معمولا در زمینه سایر مشکلات قلبی از جمله بیماری عروق کرونر، پرفشاری خون، بیماریهای دریچه ای قلب (رماتیسم قلبی)، بیماری مادرزادی قلب، بیماریهای عضله قلب و اختلالات در ضربات قلب و یا مواجهه با توکسینها شامل مصرف بالای الکل ایجاد می شود. از سایر علل پرکاری غده تیروئید، دیابت و بیماری ریوی طول کشنده است.

اولین علامت نارسایی قلب معمولا خستگی است و بعد از آن تنگی نفس، که ابتدا در فعالیت و سپس در حالت استراحت بروز می کند .



به موازات تجمع مایع در ریه ها بیماران با نارسایی قلبی برای تنفس بهتر با افزایش تعداد بالش زیر سر می خوابند. همچنین ممکن است به علت تجمع مایع در ریه ها سرفه مزمن داشته باشند .



تجمع مایع همچنین ممکن است در اندامهای تحتانی و قوزک پا موجب ایجاد تورم شود .

پای ورم کرده پای سالم



بعضی از بیماران ممکن است چند بار در طی شب برای ادرار کردن از خواب بیدار شوند. به موازات جمع شدن مایع در بدن بیمار دچار افزایش وزن خواهد شد .

نارسایی قلب

معمولا هر دو سمت قلب (قلب راست و چپ) را درگیر می کند، در صورتی که فقط سمت چپ قلب را درگیر نماید علایم بیشتر اختلال در تنفس است و زمانیکه سمت راست را درگیر نماید علایم بیشتر تورم اندام تحتانی و تورم شکم هستند .

تشخیص:

سوالاتی که معمولاً پزشک می پرسد شامل این موارد هستند: بدون تنگی نفس چه مسافتی را می توانید پیاده روی کنید؟ تعداد بالشهایی که حین خواب زیر سر می گذارید؟ آیا تا کنون اتفاق افتاده که بعد از خوابیدن با احساس تنگی نفس از خواب بیدار شوید؟

برای شما بر حسب نیاز تست تشخیصی شامل نوار قلب و عکس سینه در خواست می شود. سایر تستهای تشخیصی شامل اکوکاردیوگرافی بر حسب تشخیص پزشک ممکن است، درخواست شوند. به خاطر داشته باشید که نارسایی قلب معمولاً یک بیماری مزمن است مگر اینکه علت ایجاد نارسایی قلب قابل درمان باشد.

چه مواردی را باید رعایت کنید؟

استراحت کافی در طول روز، خودداری از قرارگیری در هوای خیلی سرد یا خیلی گرم (در هوای سرد روی دهان و بینی خود را بپوشانید)، رژیم غذایی سالم (رژیم کم نمک)، کنترل فشار خون و سطح کلسترول خون، وزن بدنی مناسب (افزایش وزن به میزان 2/5 کیلوگرم در مدت یک هفته را به پزشکتان اطلاع دهید و مایعات مصرفی خود را کاهش دهید)، ورزش منظم، پرهیز از سیگار کشیدن و محدودیت مصرف الکل رعایت شود.

درمان:

درمان بر کاهش علایم، کاهش بستری و بهبود امید به زندگی استوار است و برای رسیدن به این اهداف باید رژیم غذایی کم نمک داشته باشید و داروهای تجویز شده را به صورت منظم استفاده کنید.

داروها شامل داروی مدر برای کاهش مایعات تجمع یافته و داروهای تقویت کننده عملکرد قلب می باشند. البته بسته به علت نارسایی قلب داروها تغییر می کنند مثلاً اگر علت نارسایی قلب بیماری عروق کرونر باشد نیاز به مصرف داروهای اضافه تر و شاید انجام جراحی قلب یا انژیوپلاستی باشد. در صورتی که علت نارسایی قلب مشکلات دریچه ای قلب باشد ممکن است نیاز به ترمیم یا تعویض دریچه باشد.

در صورت داشتن هر یک از علایم زیر با پزشک خود مشورت کنید:

خستگی قابل توجه، افزایش تنگی نفس، تورم اندام تحتانی، تورم شکم

منابع: اصول بیماریهای داخلی هاریسون ۲۰۱۵

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث 2008

گاید لاین نارسایی قلب انجمن قلب آمریکا



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

نارسایی قلبی



کد سند: HS/F71

تاریخ تدوین

1397/09/29

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

تلفن بیمارستان:

05146123001

داخلی 103