

مطالب پیش روی شما محتوای مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان میباشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.

سینوس پیلونیدال (کیست مویی)، بیماری شایع در ناحیه انتهای ستون فقرات یا دنبالچه است .

این بیماری به چه دلیل ایجاد می شود؟

برگشت مو بداخل ناحیه انتهای ستون فقرات

زمینه ژنتیک (گاهی بیماری در چند فرزند یک خانواده یا پدر و فرزند مشاهده می شود)

علائم بیماری چگونه است؟

❖ ترشح چرکی مزمن

❖ گاهی ترشح خونی از سوراخهای منفرد یا متعدد در خط وسط

❖ درد شدید

❖ تب

✓ درمان این بیماری حتما **جراحی** می باشد.

✓ تا زمانی که کیست حاوی مو با حاشیه ای از بافت سالم همراه آن برداشته نشود بیماری، خود را بصورت عودهای مکرر همراه با ترشح چرک و درد بروز می کند و بنابراین درمان دارویی جایگاهی در درمان سینوس موئی ندارد.



- ❖ از روز بعد عمل روزانه شستشو با سرم شستشو و پانسمان با گاز استریل را بمدت سه روز انجام دهید.
- ❖ 3روز بعد از عمل حمام کنید، ناحیه را با آب و صابون بشوئید و خوب آبکشی نمایید.
- ❖ روزانه یک نوبت، محل عمل را با یک گاز استریل به خوبی خشک کنید(برای این کار می توانید از سشوار خنک نیز استفاده نمایید).
- ❖ بهداشت ناحیه عمل را رعایت کنید و موهای ناحیه عمل را مرتب بتراشید.
- ❖ هنگام پانسمان مراقب باشید هیچگونه بافت مرده و بخصوص مو در داخل زخم وجود نداشته باشد.

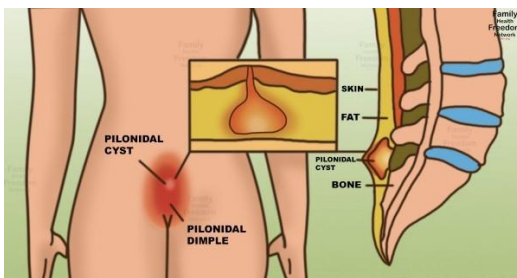




بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

سینوس پیلونیدال (کیست مویی)



کد سند: HS/F71

تاریخ تدوین

1397/10/09

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

تلفن بیمارستان:

05146123001

داخلی 106

✓ خجالت کشیدن و شرم از بیان بیماری های ناحیه مقعد،

✓ ترس از عمل جراحی به علت اطلاعات ناصحیح و

✓ نگرانی از بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان،

از جمله عواملی هستند که منجر به مراجعه تاخیری و دیر هنگام افراد به پزشک و افزایش مشکل می گردد.



منابع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث
patient.info

- Smeltzer S• & etal . Textbook of

Medical-Surgical Nursing.2012.

راه های پیشگیری از کیست مویی یا سینوس پیلونیدال

- ❖ بهترین راه برای در امان ماندن از این شرایط و جلوگیری از عود کیست پیلونیدال از بین بردن عامل اصلی ایجاد کننده آن یعنی موهای ناحیه ای انتهایی کمر است .
- ❖ کوتاه نگه داشتن مداوم موهای زاید این ناحیه یا لیزر و از بین بردن دائمی آن ها بهترین اقدام پیشگیرانه ممکن است؛
- ❖ استحمام روزانه با استفاده از صابون های ضد باکتری و یا گلیسرین برای پاک کردن این منطقه از هر گونه باکتری مفید است. صابون باید به اندازه کافی و نه بیشتر استفاده شود تا منافذ پوست را مسدود نکند.
- ❖ از طرفی دیگر باید تا جای ممکن از کم تحرکی و نشستن بر روی ناحیه ی دنبالچه خودداری کرد، زیرا این کار می تواند موهای ناحیه را تحریک کند تا به سمت داخل پوست برگشته و باعث عفونت و ایجاد کیست مویی شوند .
- ❖ پوشیدن لباس های گشاد و راحت نیز می تواند در پیشگیری از کیست مویی مؤثر باشد؛
- ❖ داشتن یک رژیم غذایی متعادل و در پیش گرفتن یک برنامه ی اساسی کاهش وزن همراه با ورزش و تحرک بدنی می تواند احتمال به وجود آمدن سینوس پیلونیدال را کاهش دهد.