



آموزش به بیمار

داروهای مهار کننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (کاهنده فشار خون)



معاونت درمان

مدیریت پرستاری

دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

برخی از عوارض جانبی دیگر

- سردرد
- احساس خستگی
- از دست دادن اشتها
- ناراحتی معده
- اسهال
- بی حسی
- تب
- خارش پوست یا تاول
- درد مفاصل

و کلام آخر

در صورتی که زبان و لب های شما متورم شد،
سریعا به مراکز اورژانس مراجعه کنید، زیرا شما
دچار واکنش های حساسیتی جدی این داروها
شده اید، که بسیار نادر است.

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

عوارض جانبی

عوارض جانبی این داروها نادر است. سرفه های خشک
در ابتدا مصرف این دارو ممکن دیده شود که پس از
مدتی از بین می رود، در صورتی که برطرف نشد، با
پزشک برای تغییر میزان یا نوع دارو مشورت کنید.
احساس سرگیجه نیز در ابتدای مصرف دارو کاملا
طبیعی است و تنها نکته ای که باید در نظر گرفته شود،
توجه در هنگام بلند شدن از تخت خواب است که باعث
افتادن و صدمه نشود.



بیمار گرامی

مطالعه این پمفلت آموزشی به آن دسته از بیمارانی که دارای فشار خون بالا هستند و از داروهای مهارکننده ی آنزیم مبدل آنژیوتانسین استفاده می کنند، توصیه می شود.



داروهای مهارکننده ی آنزیم مبدل آنژیوتانسین

بنازپریل (Lotensin) benazepril

کاپتوپریل captopril

انالاپریل (Vasotec) enalapril

فوزینوپریل fosinopril

لیزینوپریل (prinivil) lisinopril, Zestril

موئکسی پرل (Univasc) moexipril

پریندوپرل (Aceon) Perindopril

کوئیناپرل (Accupril) quinapril

رامیپرل (Altace) ramipril

تراندولاپرل (Mavik) trandolapril

این داروها در درمان فشار خون بالا، سکته مغزی، حملات قلبی و همین طور در کاهش خطر ابتلا به سکته مغزی یا حمله قلبی استفاده می شود، این داروها همچنین برای درمان دیابت و مشکلات کلیوی نیز مصرف می شود.

مهار کننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین به شل شدن و انبساط عروق خونی کمک می کنند، در نتیجه مانع از افزایش فشار خون در عروق و افزایش کارکرد قلب می شود.

این داروها با نام ها و مارک های مختلف در بازار موجود است و از نظر کارایی تفاوتی باهم ندارند و تنها تفاوت آن ها در عوارض جانبی آنها می باشد.



نکاتی که باید در هنگام استفاده از این داروها در نظر گرفته شود:

- از مصرف همزمان این داروها با ایبوپروفن (Advil, Motrin)، آسپرین و ناپروکسن (Aleve) خودداری کنید و قبل از آن با پزشک مشورت کنید.
- در صورتی که از داروهای دیگر مانند داروهای بدون نسخه پزشک، دیورتیک ها (مدرها)، قرص های پتاسیم و یا مکمل های گیاهی و غذایی، استفاده می کنید، پزشک را در جریان قرار دهید.
- این داروها در زمان حاملگی و شیردهی منع مصرف دارد.

