



آموزش به بیمار

داروهای بیماری های قلب و عروق



کلسیم بلوکر ها

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

با همکاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

- بهتر است قبل از استفاده فشار خون خود را طبق آموزش های آموخته کنترل نمایید. (در صورت فشار کمتر از ۹۰ میلیمتر جیوه و تعداد ضربان قلب کمتر از ۶۰ بار در دقیقه مصرف دارو متوقف شود)
- ممکن است لازم باشد در کنار درمان با آمیلودیپین در مواقع درد آئزینی از نیتروگلیسرین زیر زبانی استفاده شود.

آمیلودیپین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

پروپرانولول

در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

آملودیپین با آب گریپ فروت نیز تداخل دارد.

عوارض جانبی آمیلودیپین:

شایعترین آن سردرد، سرگیجه، ادم اندام تحتانی، تهوع و

گرگرفتگی

توجه

- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف داروهای کلسیم بلوکر ها مشورت نمائید

- مصرف با سایمتدین و رانیتدین، داروهای اعصاب مثل فنی توئین و کاربامازپین با احتیاط استفاده شود.

دیلتایزم با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

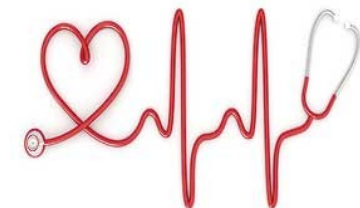
سایمتدین ، رانیتدین ، دیگوکسین ، کاربامازپین ، تتوفیلین، آمیودارون ، پروپرانولول.
در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی دیلتایزم:

شایعترین آن سردرد، سرگیجه، تهوع، یبوست، گرگرفتگی می باشد

نکات مورد توجه درباره قرص آمیلودیپین:

- در صورت بروز علائم و عوارض بی نظمی ضربان قلب، کوتاه شدن نفس، یبوست، تهوع یا پایین بودن فشار خون با پزشک تماس بگیرید.





نکات مورد توجه درباره قرص دیلتیازم:

- در صورت بروز علائم و عوارض بی نظمی ضربان قلب، کوتاه شدن نفس، یبوست، تهوع یا پایین بودن فشار خون با پزشک خود تماس بگیرید.
- دارو را حتی در صورتی که احساس بهبود و سلامت می نمایید طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع و تغییر مقدار مصرف دارو خودداری نمایید.
- بهتر است قبل از استفاده فشار خون خود را طبق آموزش های آموخته کنترل نمایید. (در صورت فشار خون کمتر از ۹۰ میلیمتر جیوه و تعداد ضربان قلب کمتر از ۶۰ بار در دقیقه مصرف دارو متوقف شود)
- بهتر است از تماس بیش از اندازه با نور مستقیم خورشید خودداری نمایید.

• از مصرف الکل اجتناب کنید.

• دارو با غذا میل گردد.

• در صورت نشانه های نارسایی قلبی از جمله تورم دست و پا و کوتاه شدن نفس سریعاً گزارش نمایید.

• در طول درمان مایعات و سبزیجات استفاده شود تا از یبوست جلوگیری شود.

وراپامیل با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

ویتامین D، ریفامپین، املاح کلسیم ، فنی توئین ، پروپرانولول ، دیزو پیرامید ، کاربامازپین، دیگوکسین ، تتوفیلین ، سولفات منیزیم ، داروهای ضد فشار خون (به علت افت فشار خون) ، کینیدین
در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی وراپامیل:

سرگیجه، یبوست، کاهش فشار خون

بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

کلسیم بلوکر ها:

عملکرد کلی :

برای کنترل پرفشاری خون، درد قلبی قفسه سینه ، بی نظمی ضربان قلب

انواع :

۱. وراپامیل

۲. دیلتیازیم

۳. آملودیپین

نکات مورد توجه درباره قرص وراپامیل:

- فشار خون خود را در ابتدای درمان کنترل کنید.

- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتماً با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف کلسیم بلوکر ها مشورت نمائید