



آموزش به بیمار

داروهای بیماری های قلب و عروق

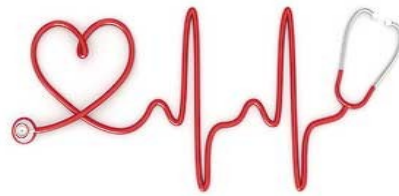


دیورتیک ها (ادرار آور ها) :

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

با همکاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد



- بررسی آزمایشات دوره ای و منظم سطح الکترولیت های خون (سدیم و پتاسیم) تا احتمال بروز **کاهش پتاسیم** (با علائم نبض ضعیف، کاهش فشار خون، شلی عضلات و ضعف) و **کاهش سدیم** (خستگی، گرفتگی عضلانی، نبض ضعیف) مشخص شود.
- در صورت تجویز داروهای ضد فشار خون و گشاد کننده عروق، فشار خون را بطور منظم کنترل نمائید و به آهستگی تغییر وضعیت دهید.
- از تغییر وضعیت ناگهانی، مصرف الکل یا ورزش های شدید در هوای گرم خودداری کنید.
- در صورت مصرف **تريامترن اچ** از تماس مستقیم و طولانی با آفتاب خودداری کنید. بهتر است از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.
- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف دارو مشورت نمائید.

عوارض جانبی دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم :

اختلال آب و الکترولیت، سرگیجه، سردرد، بی قراری، ضعف، تاری دید، اسهال، خشکی دهان و تشنگی می باشد.

نکات قابل توجه در مصرف قرص

هیدرکلروتیازید:

- در صورت تجویز دیورتیک های تیازیدی (هیدرو کلرو تیازید)، مصرف غذاهای با پتاسیم بالا و در صورت لزوم مکمل های پتاسیم توصیه می شود.

نکات قابل توجه در مصرف دیورتیک های

نگهدارنده پتاسیم :

- در صورت مصرف دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم (اسپیرونولاکتون و یا تریامترن اچ)، از مصرف غذاهای با پتاسیم بالا خودداری کنید. مصرف این داروها ممکن است باعث ایجاد عوارض جانبی مثل: گیجی، نبض نامنظم، شلی عضلانی، کرختی و مورمور شدن دست و پا، اسهال، تهوع و کرامپ شکمی شود.
- دارو را بعد از صبحانه مصرف کنید.



بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

دیورتیک ها (ادرار آورها):

عملکرد کلی :

افزایش حجم ادرار به منظور کاهش فشار خون

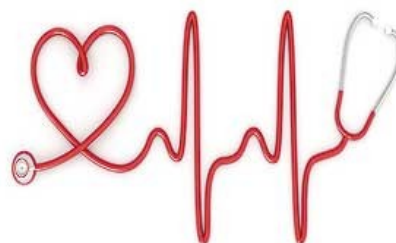
انواع :

۱. فروزماید (لازیکس)
۲. هیدروکلروتیازید
۳. اسپرونولاکتون
۴. تریامترن اچ
۵. استازولامید
۶. توروزماید
۷. بومتاناید

نگهدارنده پتاسیم

نکات قابل توجه در مصرف قرص لازیکس:

- این دارو در ابتدای صبح مصرف شود تا موجب شب ادراری و اختلال در خواب نگردد.
- وزن و فشار خون خود را کنترل نماید.
- جهت جلوگیری از کاهش فشار خون وضعیتی به آهستگی تغییر وضعیت دهد.
- مصرف خوراکی هایی با پتاسیم بالا از جمله موز، گوجه فرنگی، هویج ، زرد آلو (میوه های زرد رنگ) و در صورت لزوم مکملهای پتاسیم توصیه می شود.
- در صورت داشتن مشکلات کلیوی و کبدی و بارداری حتما به پزشک خود اطلاع دهید.



لازیکس با کدام دارو ها تداخل دارد؟

- مصرف همزمان با ایوپروفن، یا قرص سرماخوردگی سبب کاهش اثر دارو می شود
- مصرف همزمان با داروهای کاهش فشار خون باعث کاهش اثر داروهای کاهش فشار خون می شود.
- مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد ، باعث افزایش اثر داروهای ضد انعقاد می شود.
- بایستی در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی لازیکس :

خشکی دهان، تشنگی زیاد، تب، گرفتگی عضلانی، تهوع، ضعف و خستگی

