



آموزش به بیمار

داروهای بیماری های قلب و عروق

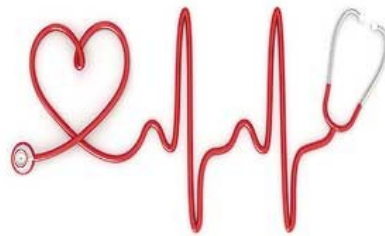


دیزیتال ها

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

با همکاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد



۵. آنتی اسید، آنتی هیستامین، داروهای ضد سرطان، داروهای پایین آورنده قند خون، متوکلوپرامید، ریفامپین و سولفاسالازین (چون امکان کاهش سطح سرمی دیگوکسین و کاهش اثرات درمانی آن است).

توجه

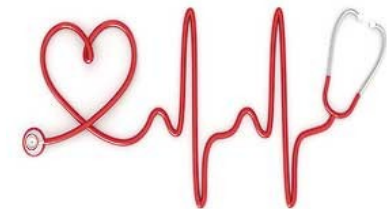
- مصرف همزمان دیگوکسین با برخی از مواد غذایی پر فیبر مثل: سبزیجات خام، میوه ها، سبوس، آنتی اسید، ضد اسهال و ملین ها، باعث کاهش جذب دیگوکسین می گردد.

عوارض جانبی دیگوکسین :

خستگی، ضعف کلی عضلات، تهوع، توهم، بی اشتها، مشاهده هاله زرد مایل به سبز در اطراف اشیاء، سرگیجه و اسهال .

دیگوکسین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

۱. کورتون ها (هیدوکورتیزون ، دکزامتازون و) و مدر ها (ادرار آور ها) مانند لازیکس یا فروزماید. چون باعث دفع پتاسیم و مسمومیت با دیگوکسین می شود.
۲. هورمون های تیروئیدی (چون سبب کاهش اثر دیگوکسین می شود).
۳. بتابلوکر ها مانند پروپرانولول (چون احتمال تشدید کاهش ضربان قلب ناشی از دیگوکسین می شود).
۴. آلپرازولام، آمیودارون، کاپتوپریل، دیفنوکسیلات، اریتروماکسین، ایبوپروفن، ایندو متاسین (چون امکان افزایش سطح سرمی دیگوکسین می شود).



بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

دیتال ها:

عملکرد کلی :

افزایش نیروی انقباضی عضله قلب و کاهش سرعت هدایت (در گره AV)

انواع :

۱. دیگوکسین

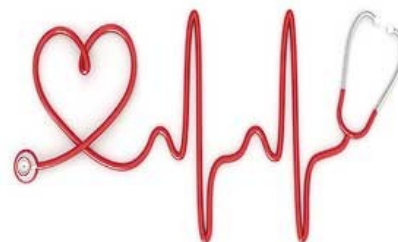
نکات قابل توجه در مصرف قرص دیگوکسین :

- قبل از مصرف، نبض را کنترل و در صورتی که کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه بود یا ریتم نامنظم داشت، به پزشک اطلاع دهد
- دیگوکسین را حداقل یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید.

- دیگوکسین کوچک و سفید بوده ، شبیه برخی قرص های مدر می باشند. مراقب باشید آنها را با هم اشتباه نکنید. بهتر است هیچگاه قرص های مختلف را داخل یک ظرف مخلوط نکنید.

- اگر یک نوبت را فراموش کردید، اگر ظرف ۴ ساعت به یاد آورید مصرفش کنید. در غیراینصورت نوبت فراموش شده را رها کرده به برنامه دارویی معمولتان باز گردید. مقدار دارو را دو برابر نکنید. اگر به هر دلیل دارو را برای دو یا چند نوبت متوالی مصرف نکرده اید پیش از آغاز مجدد دارو با پزشکان مشورت کنید.

- یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد دیگوکسین مصرف می کنید.



- دیگوکسین را دور از گرما، نور مستقیم ، و حرارت مرطوب نگهداری کنید (در این شرایط دیگوکسین فاسد می شود). دیگوکسین تاریخ مصرف گذشته را دور بریزید



علائم مسمومیت با دیگوکسین چیست ؟

بی اشتها، گیجی، تهوع ، استفراغ ، خستگی و اختلالات بینایی