



آموزش به بیمار

داروهای بیماری های قلب و عروق

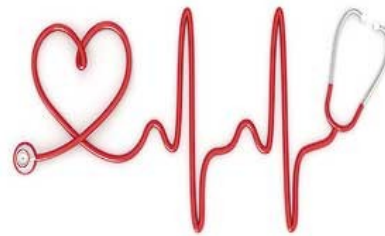


نیترا ها

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

با همکاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد



توجه

- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتماً با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف دارو مشورت نمایید

عوارض جانبی :

۱. سردرد (به علت گشادی عروق مغزی)
۲. کاهش فشار خون در هنگام تغییر وضعیت
۳. افزایش ضربان قلب
۴. گیجی
۵. گرگرفتگی

بهار ۱۳۹۲

- کنترل علائم حیاتی و فشار خون را طی دوره مصرف دارو مهم است .
- از تغییر وضعیت ناگهانی پرهیزید و هنگام بالا یا پائین رفتن از پله ها احتیاط کنید. به محض احساس سرگیجه دراز بکشید.
- در صورت عدم تاثیر می توانید مصرف قرص را هر ۱۰-۵ دقیقه (حداکثر تا سه قرص) تکرار نمایید . در صورت ادامه درد بعد از ۱۵ دقیقه باید مشکوک به سکتة قلبی شده و به پزشک مراجعه کنید .
- لطفاً بعد از مصرف قرص، زبان خود را حرکت ندهید و بزاق دهان خود را فرو نبرید.



بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

نیترات ها :

عملکرد کلی :

بهبود خونرسانی به عضلات قلب

انواع :

۱. نیترو گلیسرین (پرل زیر زبانی)

۲. نیتروکانتین

۳. ایزوردیل (قرص زیر زبانی)

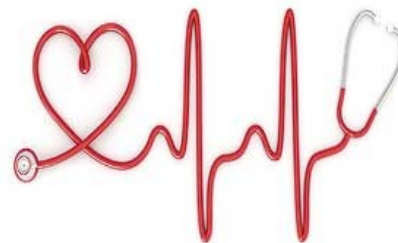
۴. نیترو باید (پماد پوستی)

۵. نیتروماینت (اسپری زیر زبانی)

۶. نیتروگلیسرین تزریقی

نکات مورد توجه درباره قرص نیتروگلیسرین:

- در تمام اوقات پرل TNG (نیتروگلیسرین) را همراه خود داشته باشید، افراد خانواده نیز محل نگهداری پرل را بدانند.
- همیشه از پرل نیتروگلیسرین تازه استفاده کنید. زیرا این پرل ها در عرض ۳-۶ ماه اثر خود را از دست می دهند.
- پرل در شیشه تیره رنگ با درب بسته و در جای سرد نگهداری شود (چون هوا و نور باعث بی اثر شدن آن می شوند).
- ظرف پرل نزدیک بدن نباشد زیرا دمای بدن می تواند سبب بی اثر شدن آن شوند.



- قبل از فعالیتهای مشخص (مانند بالا رفتن از پله ها، فعالیت جنسی) که می توانند سبب درد قفسه سینه و آنژین صدری شوند، پرل نیتروگلیسرین را برای پیشگیری استفاده نمایید.
- دارو را سر وقت و طبق دستور استفاده کنید.
- از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید.
- طی دوره درمان نوشیدن مشروبات الکلی را قطع کنید.
- قرص خوراکی نیتروگلیسرین را با معده خالی ۳۰ دقیقه قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا به همراه آب میل کنید.