



آموزش به بیمار

داروهای بیماری های قلب و عروق

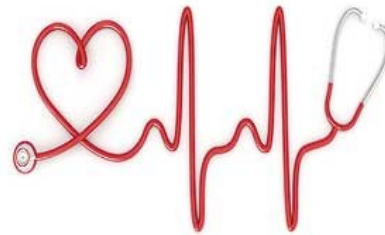


ضد چربی ها

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

با همکاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد



توجه

در حین مصرف دارو ، رعایت رژیم غذایی مناسب ، کنترل وزن و ورزش فراموش نشود.

سیمواستاتین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

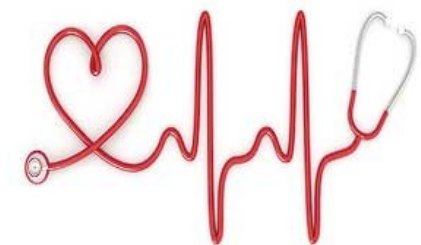
وارفارین، کلوپیرات، جمفیروزیل، اریترومايسين
در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی سیمواستاتین چیست ؟

شایعترین عارضه دل درد ، اسهال ، تهوع و افزایش سطح آنزیم های کبدی است. سایر عوارض شامل سردرد، نفخ شکم و یبوست می باشد.

نکات مورد توجه درباره قرص سیمواستاتین:

- از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی که احساس سلامت می کنید خودداری نمایید.
- بهتر است دارو عصرها و بدون توجه به وضعیت غذا خوردن مصرف شود.
- قبل از استفاده دارو در صورت داشتن مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات غدد حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- قبل از استفاده دارو در صورت بارداری و یا شیردهی و یا مصرف الکل حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- به صورت دوره ای چربی خون خود را اندازه گیری کنید.



بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

ضد چربی ها:

عملکرد کلی :

این داروها جهت کاهش چربی خون بکار می رود.

انواع :

۱. آترووستاتین

۲. سیمواستاتین

۳. لووستاتین

نکات مورد توجه درباره قرص آترواستاتین:

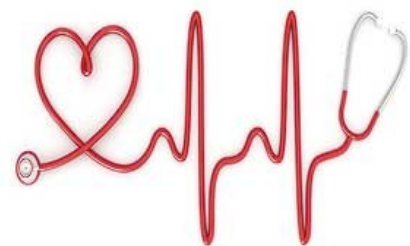
- از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی که احساس سلامت می کنید خودداری نمایید.

- قبل از استفاده دارو در صورت داشتن مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات غدد حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

- قبل از استفاده دارو در صورت داشتن اختلالات الکترولیت و عفونت حاد و افت فشار خون حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

- قبل از استفاده دارو در صورت بارداری و یا شیردهی و یا مصرف الکل حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

- انجام آزمایشات بررسی عملکرد کبد و سطح چربی خون قبل از شروع درمان و ۶-۱۲ هفته بعد از شروع دارو لازم است.



توجه

در حین مصرف دارو ، رعایت رژیم غذایی مناسب ، کنترل وزن و ورزش فراموش نشود.

آترواستاتین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

آنتی اسیدها ، دیگوکسین ، اریترومایسین

در این مواقع با پزشک خود مشورت نمایید.

آترواستاتین با آب گریپ فروت نیز تداخل دارد.

عوارض جانبی اترواستاتین چیست ؟

شایعترین عارضه سردرد و عفونت است . سایر عوارض شامل حساسیت به دارو، خستگی، درد شکم، درد عضلانی، بی خوابی، اسهال و یبوست می باشد.



