



آموزش به بیمار

داروهای بیماری های قلب و عروق

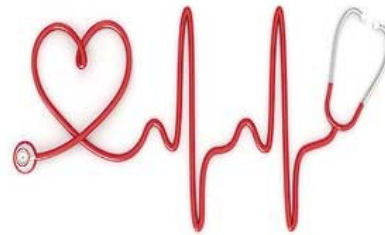


ضد انعقاد های تزریقی و خوراکی

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

با همکاری دانشکده پرستاری و مامایی مشهد



- در صورت مصرف هرگونه دارو همزمان با وارفارین حتی قرصهای ویتامین حتما با پزشک خود مشورت کنید. (مصرف همزمان وارفارین با ویتامین K مجاز نیست)
- هنگام کار با وسایلی که ممکن است موجب جراحت ، زخم و خونریزی شوند، احتیاط لازم را بعمل آورید و به خاطر داشته باشید که در صورت بریدگی، خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید.
- همزمان با مصرف وارفارین از قرص آسپرین و بروفن بعنوان مسکن استفاده نکنید.

نکات مورد توجه درباره قرص وارفارین:

- مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد . پس خودسرانه مقدار آنرا کاهش یا افزایش ندهید .
- از آنجایی که مقدار مصرف دارو در اشخاص مختلف ، متفاوت است هیچگاه مقدار مصرفی خود را به دیگری توصیه نکنید.
- دارو را همیشه در ساعت معینی از روز مصرف کنید . بهتر است عصرها باشد.
- قرص وارفارین را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.
- در صورتیکه مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف کنید، اما اگر روز بعد متوجه شدید، مقدار آنرا ۲ برابر نکنید.

بیمار گرمی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

ضد انعقاد های تزریقی و خوراکی:

عملکرد کلی:

کاهش خطر تشکیل لخته

انواع:

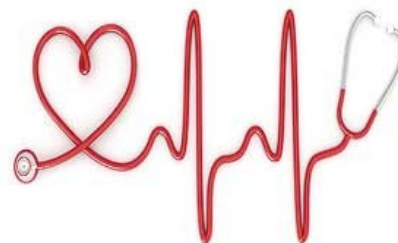
انوکسپارین (کلگزان)

هپارین

وارفارین (خوراکی)

نکات مورد توجه درباره آمپول انوکسپارین:

- در صورت بروز هر یک از علائم خونریزی، کبودی، سرگیجه، سبکی سر، خارش، راش، تب، ادم، تنفس مشکل با پزشک تماس بگیرید.



- تزریق دارو در اطراف ناف و یا قسمت فوقانی ران انجام شود. محل تزریق را هر روز عوض کنید.

- دارو را زیر پوستی تزریق کنید .تزریق دارو به صورت عضلانی انجام ندهید.

- در صورتی که در محل تزریق کبودی بیش از حد ایجاد شد، می توان با گذاشتن کیسه یخ به روی محل تزریق قبل از انجام تزریق میزان کبودی را کاهش داد.

- در صورتی که یک دوز را فراموش کردید هر گاه آن را به خاطر آوردید هر چه سریعتر تزریق را انجام دهید مگر اینکه بسیار نزدیک به دوز بعدی باشد که در این صورت نباید تزریق شود.از دو برابر کردن دوز اجتناب کنید.

- در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف دارو مشورت نمائید.



- نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید و گرنه باعث ایجاد کبودی می شود.
- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید

انوکسپارین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

- آسپرین ، پلاویکس ، ایبوپروفن ، داروهای سرماخوردگی، ضدآلرژی یا مسکن های حاوی هر کدام از این داروها (خطر خونریزی را افزایش دهد). در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی انوکسپارین:

تهوع ، استفراغ ، تب ، سردرد ، درد یا قرمزی محل تزریق، کبودی، واکنشهای موضعی خفیف