

گلو مرونفریت

ملتهب شدن گلو مروه‌ها (فیلترهای کوچک و گردی که در کلیه‌ها وجود دارد و عمل تصفیه خون را انجام می‌دهند) گلو مرونفریت را بوجود می‌آورند.

گلو مرونفریت حاد

گلو مرونفریت حاد معمولا در اثر ابتلا به بیماری‌های عفونی مثل عفونت استرپتوکوکی، بیماری‌های التهابی، خود ایمن مثل لوپوس سیستمیک ایجاد میشود. گلو و پوست از شایعترین نواحی خطرپذیر به شمار می‌روند. ۲ تا ۳ هفته بعد از ایجاد عفونت در بدن علائم کلیوی بیماری ظاهر میشوند. بروز واکنشهای دستگاه ایمنی باعث تغییر در ساختمان گلو مروه‌ها میشود

عوامل بروز گلو مرونفریت

گلودرد چرکی

لوپوس سیستمیک

آرتریت روماتوئید

واسکولیت

عفونتهای ویروسی (عفونتهای دستگاه تنفس

فوقانی، اوریون، هپاتیت ب، ویروس HIV

و غیره)

زردخ‌پوستی

علائم گلو مرونفریت حاد

علائم اولیه گلو مرونفریت حاد شامل

موارد زیر میباشد:

خون در ادرار

ورم اندامها

تجمع غیر طبیعی مواد زاید نیتروژنی در خون

وجود پروتئین در ادرار

در نوع شدیدتر بیماری، بیماران از سردرد، بیحالی و درد پهلو شکایت دارند.

تشخیص گلو مرونفریت حاد

آزمایش خون

آزمایش ادرار (بررسی وجود خون در ادرار)

اندازه‌گیری تیر پادتن ضد استرپتوکوک، ضد ویروسها و باکتریها

کشت خون و ادرار

آزمایشات کلیوی



بیمارستان ثامن الائمه (ع)

شهرستان چناران

واحد آموزش سلامت

گلو مرونفریت

کد سند: ۹۳۴S/F7

تاریخ تدوین: ۹۷/۰۶/۱۰

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی

ویژه بیماران

مصرف مواد یا داروهای حاوی پتاسیم بالا
مثل موز را کاهش دهید.

غذاهای گیاهی سویا و اسیدهای چرب امگا
۳ مانند روغن ماهی را مصرف کنید.

پیشگیری گلو مرونفریت

از تماس با بیماران مبتلا به عفونت باکتری
استرپتوکوکی پیشگیری کنید.

در صورت بروز هرگونه عفونت باید به
پزشک جهت تشخیص بیماری و درمان به
موقع مراجعه کنید

منبع: در سنامه پرستاری داخلی جراحی

کلیه و مجاری ادراری برونر سودارث

۲۰۱۴

در صوت نیاز به اطلاعات بیشتر با

شماره بیمارستان ۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۱۳ بخش دیالیز تماس بگیرید

درمان گلو مرونفریت

در این بیماری اغلب پزشک برای رفع
عفونتهای ایجاد شده برای شما آنتیبیوتیک
تجویز میکند.

کنترل فشار خون توسط داروهای ضدفشار
خون

محدود کردن آب و نمک در رژیم غذایی

در موارد تشدید بیماری، داروهای
کورتیزونی یا شیمیدرمانی تجویز میشود

در صورت بروز نارسایی کلیه دیالیز انجام
میشود.

رژیم غذایی در گلو مرونفریت

مصرف غذاهای پرپروتئین مثل گوشت،
تخممرغ، حبوبات و ... را کم کنید

در صورت داشتن ورم، مصرف مایعات را کم
کنید.