

باعث چاقی می‌شود و اسید اوریک خون را بالا برده و علاوه بر افزایش کالری، ناراحتی‌های استخوانی برای این بیماران ایجاد می‌کند.

آب‌میوه‌هایی که به طور مصنوعی تهیه می‌شوند قند مصنوعی دارند و آب‌میوه‌های طبیعی نیز کالری و قند دارد. بنابراین هر دو نوع آب‌میوه برای بیماران کلیوی مضر است. به عنوان مثال میزان قند موجود در یک لیوان آب پرتقال از قند یک لیوان نوشابه بیشتر است. این بیمارها دوج رقیق و بدون نمک هم می‌توانند بنوشند. کلیه بیماران دیالیزی قادر به دفع کامل مایعات نیست و با نگه‌داشتن نمک موجود در مایعات بیمار را دچار اضافه وزن، تنگی نفس و افزایش فشارخون

از این رو لازم است فرد همودیالیزی از میزان ادرارش بطور دقیق باخبر باشد. به عنوان مثال اگر فرد دیالیزی روزانه در ۲۴ ساعت ۱۵۰۰ سی سی ادرار دارد، باید روزانه ۱۵۰۰ بیشتر آب ننوشد، یا اگر میزان ادرار وی کمتر از ۱۰۰۰ سی سی است، میزان مصرف آب نیز باید در وی بین ۸۰۰ تا ۱۲۰۰ سی سی باشد.

این بیماران که در مصرف مایعات محدودیت دارند بهتر است در فصل گرما برای رفع تشنگی خود آب بنوشند. چرا که دیگر مایعات مقادیر متفاوتی قند دارد و برای آن‌ها مضر است.

مصرف نوشابه به دلیل دارا بودن قند، شیر به دلیل داشتن کلسیم بالا

فصل تابستان برای بیماران دیالیزی سخت‌ترین و طولانی‌ترین فصل سال است. آن‌ها برای رفع عطش و تشنگی، دشواری‌های زیادی دارند. بیماران دیالیزی باید از مصرف بسیاری از مایعات و میوه‌های تابستانی و آبدار خودداری کنند.

هر بیمار کلیوی با توجه به نوع بیماری که دارد، باید میزان متفاوتی از نوشیدنی‌ها مصرف کند.

بیمارانی که دچار نارسایی مزمن کلیه هستند، نباید مایعات زیاد بخورند. مصرف مایعات برای این افراد، باید در حد رفع تشنگی باشد.

یک فرد همودیالیزی به دلیل عدم کارکرد کلیه‌ها، ادرار تولید نمی‌کند یا میزان ادرار وی بسیار اندک است.



بیمارستان ثامن الائمه شهرستان پتاران

واحد آموزش سلامت

مصرف مایعات در بیماران تحت

(دمان با همودیالیز

HS/F79 کد سند:

تاریخ تدوین ۱۳۹۷/۲/۱

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزشی

ویژه بیماران

- داروهای خوراکی را به جای آب با غذای نرم میل کنید.

- رفع تشنگی با مکیدن آب نبات؛ بستنی چوبی یا تکه های یخ ساخته شده با اسانس میوه جهت مصرف حجم کم مایعات

- استفاده از سبزی های معطر به جای نمک برای خوش طعم کردن غذا

منبع: درسنامه پرستاری داخلی و جراحی (بیماریهای کلیه و مجاری ادراری) برونر و سودارث ۲۰۱۴

در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر با تلفن ۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱ داخلی ۱۱۳ تماس بگیرید.

می کند. وزن بیماران دیالیزی نباید در فاصله انجام دو نوبت دیالیز بیشتر از ۲ تا ۳ کیلوگرم افزایش بیابد. بنابراین بیماران تنها مجاز به مصرف روزانه حدود ۱/۵ لیتر مایعات هستند. با این وجود بیماران دیالیزی در فصل گرما به دلیل اینکه به طور متوسط نیم کیلو در روز تعریق دارند، می توانند حدود ۲ تا ۳ لیتر مایعات بنوشند.

مصرف میوه های تابستانی مانند هندوانه، مصرف لبنیات مانند ماست و غذاهایی مانند سوپ نیز برای بیماران دیالیزی مضر است.

چند توصیه:

- نمک مصرف نکنید و به جای آن سرکه و آبلیمو مصرف کنید