

سنگ کلیه:

سنگ کلیه توده های جامدی هستند که شامل مواد معدنی و نمک می باشند و به مرور زمان در کلیه رسوب کرده و تشکیل سنگ می دهند. حرکت سنگ کلیه در داخل سیستم ادراری (کلیه ها، مثانه، حالب) باعث ایجاد درد شدید در بیمار می شود. سنگ کلیه معمولاً از طریق ادرار دفع می شود.

علل سنگ کلیه

- اختلال در عملکرد غده پاراتیروئید که باعث دفع مقادیر بیش از حد کلسیم از ادرار میشود.
- رژیم غذایی
- انسداد مادرزادی کلیه

-انجام جراحی بروی کلیه یا حالب

- تنگی حالب (لوله ای که کلیه ها را به مثانه وصل میکند)
- تجمع بلورهای اسید اوریک در کلیه (شبه بیماری نقرس در پاها)
- ابتلا به عفونت مکرر کلیوی

علائم بیماری

- بیمار ممکن است دچار حالت تهوع و استفراغ باشد.
- وجود خون در ادرار
- تکرر ادرار
- درد که معمولاً به طرف کشاله ران تیر می کشد.

تشخیص بیماری

- معاینه فیزیکی بیمار و در نظر گرفتن سابقه بیماری وی
- بررسی های تشخیصی شامل آزمایش کامل ادرار، کشت ادرار، عکس شکم، سونوگرافی کلیه، سی تی اسکن و اوروگرافی وریدی (تزریق یک داروی قابل شناسایی توسط اشعه ایکس به داخل خون جهت بررسی و عکسبرداری از کلیه ها و مجاری ادرار)

درمان

- درمان بر اساس اندازه محل و ترکیب شیمیایی سنگ متفاوت می باشد که ممکن است شامل موارد زیر باشد.



بیمارستان ثامن الائمه شهرستان پناهان

وامد آموزش سلامت

سنگ کلیه

کد سند: ۹۳۴S/F7

تاریخ تدوین: ۹۷/۰۶/۱۰

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزشی

ویژه بیماران

مراقبت های لازم

بیمار را باید وادار نمود که به مقدار فراوان مایع بنوشد که رنگ ادرار خون روشن شود.

منبع:

در سنامه پرستاری داخلی جراحی کلیه و مجاری ادراری برونر سوارث

۲۰۱۴

در صوت نیاز به اطلاعات بیشتر با

شماره بیمارستان ۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

داخلی ۱۱۳ بخش دیالیز تماس بگیرید

—افزایش مصرف مایعات و استفاده از محلول های ترکیبی

—سنگ شکنی (استفاده از امواج)

—جراحی در صورت درد شدید یا انسداد مداوم

فعالیت

طی حمله سنگ کلیه تا حد امکان بیمار به فعالیت خود ادامه دهد زیرا فعالیت به دفع سنگ کمک میکند.

رژیم غذایی

بر اساس نوع سنگ متفاوت می باشد.

اگر نوع سنگ کلسیمی باشد، مصرف شکلات و نارگیل باید محدود شود.