

عقرب گزیدگی

زهر اکثر عقربهای سمی باعث نابودی گلبولهای قرمز خون می شود و در محل گزش نیز تغییر رنگ موضعی و تورم دردناک ایجاد می کند، گر چه بطور متناقص سم بعضی از انواع کشنده باعث علائم موضعی و تورم زیاد نمی شود ولی حتماً باید توسط پزشک معاینه شده و با تزریق سرم ضد عقرب درمان شود، کودکان و افراد سالمند نیز نسبت به سم عقرب آسیب پذیرتر بوده و نیازمند توجه بیشتری می باشند.

علاوه بر آسیب به گلبولهای قرمز، زهر عقرب علائم عصبی نیز ایجاد می کند که شامل:

بی قراری، تشنج، راه رفتن نامتعادل، تکلم منقطع، آبریزش از دهان، حساسیت شدید پوست به لمس، انقباضات ماهیچه ای، درد شکم و کاهش کارکرد سیستم تنفسی است.

البته در اکثر موارد این علائم در عرض 48 ساعت فروکش می کنند.



آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص

1- در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

2- برای کاهش درد و ناراحتی می توانید داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن -بروفن- ناپروکسن- یا ژلوفن مصرف کنید. توصیه ی می شود از مصرف آسپرین خودداری کنید.

3- برای بهبود خارش و سوزش و کاهش تورم می توانید از داروهای آنتی هیستامین مختلف مثل پرومتازین - هیدروکسی زین- دیفن هیدرامین (حداکثر سه بار در روز) استفاده کنید. (ترجیحاً طبق نظر پزشک)

4- برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پماد هایی مثل کالامین -کالاندولا -برروی پوست استفاده کنید.



پیگیری های پس از ترخیص

1- علایم موضعی مانند تورم و درد حداقل به مدت 1-3 روز ادامه می یابند.

2- خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس درد و خارش می شود می توانید از دوش آب سرد یا کمپرس سرد یا کیسه ی یخ در طول 72- 24 ساعت استفاده کنید.

3- برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتراز سطح بدن قرار دهید.

4- از خاراندن ضایعه خودداری کنید.

5- تابش مستقیم آفتاب بر روی ضایعه را کامل محدود کنید.

6- از تماس نزدیک با حیوانات -پرندگان و فضولات آنها دوری کنید.

7- تا زمان بهبودی کامل از مواد شیمیایی یا بهداشتی غیر ضروری مانند رنگ مو استفاده نکنید.

8- اندامی که دچار گزش شده است را تا حد امکان بی حرکت و در حالت استراحت (ترجیحاً بالاتراز سطح بدن) نگاه داشته و از انجام فعالیت های مختلف که باعث فشار بر عضلات می شود مانند راه رفتن طولانی، پرش از ارتفاع و دویدن خودداری کنید.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

عقرب گزیدگی



کد سند:
HS/PE14

تاریخ تدوین:

1398/05/ 02

شماره بازنگری: 00

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

شماره تماس: 46123001
داخلی 115

زمان مراجعه مجدد به پزشک

- 1- عدم بهبودی علائم پس از 72 ساعت
- 2- خارش و سوزش بسیار شدید ضایعه با وجود مصرف داروها
- 3- ترشح چرکی و بدبو از محل گزش
- 4- بیرون ریختن بزاق (آب دهان) از دهان
- 5- هرگونه خونریزی
- 6- تشنج
- 7- درد یاسنگینی و گرفتگی قفسه ی سینه یا تپش قلب
- 8- درد ، سفتی یا تورم مفاصل
- 9- تب بالای 38 درجه و حملات لرز
- 10- سردرد مقاوم به درمان، سرگیجه، تهوع، استفراغ، اسهال یا درد شکم

منبع :

عزیز خانی ر و همکاران . طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی . دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس

اقدامات زیر باید در مورد عقرب گزیدگی مد نظر قرار

گیرد:

1. شستشوی محل زخم با آب و صابون و بیرون آوردن وسایل زینتی و جواهرات (مثل انگشتر و ...)
2. استفاده از کمپرس سرد برای کاهش درد و تورم برای این کار می توان از یک تکه یخ استفاده کرد ولی هرگز نباید اندام گرفتار را در آب یخ غوطه ور ساخت.
3. برش محل زخم نیز فایده ای در بر ندارد و باید از آن پرهیز شود و همچنانکه استفاده از مکنده نیز بی مورد است.
4. برای کاهش درد نیز از قرص استامینوفن (1-2 قرص هر 4 ساعت) می توان استفاده کرد ولی از آسپرین و ایبوبروفن باید پرهیز شود.
5. آنتی بیوتیک نیز کمک کننده نمی باشد.
6. فرد عقرب گزیده باید به آرامش و خونسردی دعوت شده و اضطراب را از وی دور کرد.
7. فرد مصدوم به هیچ وجه در طول مدتی که تحت نظر است نباید از مشروبات الکلی و یا داروهائی که فرد را گیج می کند (مثل انواع خواب آورها) استفاده کند.
8. در صورت امکان عقرب مسوؤل گزش فرد، باید بدام انداخته شود تا گونه آن مشخص گردد.
9. تمام افراد عقرب گزیده حتی خفیف ترین انواع آن باید حداقل 24 ساعت در بیمارستان تحت نظر باشند.

