

در حال حاضر با توجه به این که زخم فقط باعث آسیب پوستی شده است و اندام های داخلی، عروق و اعصاب اصلی، تاندونها و عضلات شما در معاینات سالم بوده اند و نیز زخم کاملا بررسی و پاکسازی شده است، نیاز به جراحی یا بستری در بیمارستان نداشته و می توانید به منزل بازگردید.



- ❖ در روزهای اول ممکن است احساس درد و سوزش خفیف در محل زخم داشته باشید که برای رفع آن می توانید استامینوفن استفاده کنید و ترکیبات حاوی آسپرین ممکن است باعث بروز خونریزی شوند.
- ❖ در صورتی که هنگام ترخیص برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است شما همان دارو را در زمان معین مصرف کرده و دوره ی درمان را حتما کامل کنید.
- ❖ به هیچ وجه از الکل، بتادین، آب اکسیژنه، محلول های ضد عفونی، کرم های آرایشی یا نرم کننده؛ روغن های معطر یا پمادهای کورتونی بر روی زخم استفاده نکنید، این مواد باعث تحریک پوست، بروز حساسیت و عفونت و تاخیر در ترمیم زخم خواهند شد.



- ✓ زخم هایی که احتمال بروز عفونت در آنها وجود دارد اغلب در ابتدا بخیه نشده و بعضی از آنها چند روز بعد که احتمال بروز عفونت کاهش یابد بخیه زده می شوند.
- در صورتی که زخم شما در ابتدا بخیه نشده است لازم است طبق توصیه ی پزشک حتما در زمان معین جهت بخیه کردن آن مراجعه کنید.
- ✓ بخیه هارا تا 24 ساعت کامل خشک نگاه دارید.
- بخیه های غیر قابل جذب را پس از 24 ساعت می توانید به آرامی با آب گرم و صابون بشویید، اما به هیچ وجه آنها را به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید چون تماس زیاد با آب باعث افزایش احتمال عفونت می شود .
- ✓ زخم های پوستی اغلب با نخ های غیر قابل جذب بخیه می شوند، زمان قیق کشیدن بخیه ها را پزشک هنگام ترخیص به شما خواهد گفت، بخیه های صورت معمولا 4-6 روز و بخیه های پوست سر و اندام ها 10-14 روز بعد کشیده می شوند.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

گازگرفتگی توسط حیوان یا انسان



کد سند: HS/PE16

تاریخ تدوین:

1398/07/02

شماره بازنگری: 00

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

شماره تماس: 46123001
داخلی 115

زمان مراجعه مجدد به پزشک

- ✓ آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم
- ✓ تورم یا قرمزی محل زخم
- ✓ تغییر رنگ و سیاه شدن پوست روی زخم
- ✓ محدودیت حرکت ، درد یا تورم در انگشتان یا مفاصل نزدیک به زخم
- ✓ بروز تب
- ✓ برجسته و دردناک شدن غده های لنفی زیر بغل ، گردن ، یا کشاله ی ران
- ✓ تکان دادن شدید و بی اختیار اندام ها یا پرش عضلات
- ✓ ضعف و بی حسی یا فلج هر یک از اندام ها



منبع :

عزیز خانی ر و همکاران . طرح دبنا وزارت بهداشت ،
درمان و آموزش پزشکی . دستورالعمل یکپارچه
ترخیص از اورژانس

سایر موارد آموزشی

1- پس از شستشو می توانید روی زخم را با یک لایه ی نازک پماد آنتی بیوتیک مانند تتراسایکلین یا موپیروسین (در صورت تجویز یا توصیه ی پزشک هنگام ترخیص) بپوشانید.

2- توجه کنید که همه ی زخم ها نیاز به پانسمان ندارند و ممکن است زخم شما پس از شستشو و حتی بخیه زدن بدون پانسمان رها شود در این صورت شخصا اقدام به پوشاندن زخم با پانسمان های سنگین نکنید.

3- برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

