

عفونت ادراری

علائم و نشانه ها:

- احساس سوزش هنگام ادرار؛
- تکرر ادرار؛
- احساس درد یا فشار در پشت یا زیر شکم؛
- ادرار کدر، تیره، خونی یا دارای بوی غیرطبیعی؛
- احساس خستگی و سستی؛
- تب و لرز (این علامت نشان می‌دهد که احتمالاً عفونت به کلیه‌ها رسیده است).
- تهوع و استفراغ / اسهال / بی‌اشتهایی
- خارش ناحیه تناسلی و یا ترشح چرکی از مجرای ادراری در آقایان

تشخیص

تشخیص عفونت ادراری معمولاً بر اساس شرح حال، وجود علائم، معاینات بالینی و سابقه قبلی عفونت ادراری می‌باشد.



آموزش نحوه مصرف دارو پس از ترخیص

- 1- در صورتی که تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقاً در زمان معین مصرف کنید و حتماً دوره‌ی درمان را تا پایان کامل کنید.
- 2- ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد (مثل فنازوپریدین) این داروها می‌توانند به طور طبیعی تغییررنگ و رنگی شدن ادرار شوند. در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.
- 3- در صورت وجود درد یا تب از استامینوفن و ترکیبات آن استفاده کنید.

تغذیه

- 1- نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه، و سایر نوشیدنی‌های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.
- 2- از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و پرادویه و نوشیدنی‌های گازدار مثل نوشابه خودداری کنید.
- 3- میوه و آبمیوه‌های ترش و حاوی ویتامین C مثل مرکبات و آب پرتقال بیشتر مصرف کنید.
- 4- حجم زیادی از مایعات بنوشید روزانه حداقل 10-8 لیوان آب بنوشید.

پیگیری‌های پس از ترخیص

- 1- کیسه‌ی آب گرم یا حوله گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می‌شود.
- 2- ادرار خود را نگاه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه‌ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.
- 3- اگر احتمالاً باردار هستید حتماً به پزشک اطلاع بدهید.
- 4- لباس زیر کاملاً نخی بپوشید.
- 5- مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم‌ها گاهی ممکن است باعث تحریک بروز عفونت‌های قارچی زنانه شود، بنابراین در صورت بروز خارش شدید و ترشح سفیدرنگ در طول مدت مصرف آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید، اما به هیچ وجه شخصاً اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.
- 6- معمولاً علائم 1-2 روز بعد از شروع درمان، شروع به کاهش و بهبود می‌کنند.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

عفونت ادراری



کد سند:
HS/PE13

تاریخ تدوین:
1398/06/ 21

شماره بازنگری: 00

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

شماره تماس: 46123001
داخلی 115

زمان مراجعه مجدد به پزشک

- 1- عدم بهبود علائم یا تشدید آن پس از 2 روز درمان
- 2- درد شدید پهلوی ها و کمر
- 3- تهوع و استفراغ شدید
- 4- بی حالی و کاهش هوشیاری
- 5- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه ی حساسیت به آنتی بیوتیک باشد.

منبع :

عزیز خانی ر و همکاران . طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی . دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس



سایر موارد آموزشی

1- در صورتی که داروهای دیگری به طور دایم برای سایر بیماری ها مصرف می کنید (مثلا داروهای قلبی یا رقیق کننده ی خون) حتما به پزشک اطلاع دهید. چون ممکن است با آنتی بیوتیک تجویز شده ناسازگاری داشته باشد .

❖ به هیچ وجه شخصا نحوه ی مصرف دارو را تغییر ندهید.

2- اگر در اورژانس برای شما آزمایش ادراری یا سونوگرافی انجام شده است برگه ی نتیجه ی آن را دور نیندازید چون در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.

