

وقتی نیاز قلب به اکسیژن با میزان تامین اکسیژن قلب متعادل نباشد ایسکیمی عارض می شود و علائم درد قلبی ظاهر می شود. سکتة قلبی ناشی از انسداد شدید شریان کرونری قلب که منجر به اختلال شدید در خونرسانی به قلب و صدمه رسیدن به سلول های قلبی به علت عدم اکسیژن کافی می باشد.

علت :

آترواسکلروز پیشرونده و خونریزی و انسداد کرونر ، انقباض عروق کرونر ، کاهش شدید برون ده قلبی ، کاهش خونرسانی به قلب ، کم خونی ، کاهش فشار به هر دلیلی ، چربی خون و فشار خون بالا

پاتوفیزیولوژی :

سلول های قلبی تا 20 دقیقه می توانند کاهش خونرسانی را تحمل کنند . کاهش شدید جریان خون قلب به مدت طولانی و بیش از 20 دقیقه منجر به مرگ سلول های عضلانی قلب می گردد و در نتیجه کاهش قدرت انقباضی عضله قلب ، نامنظمی در ضربان قلب ایجاد شده و اختلال هدایتی را باعث می شود و در صورتی که مقدار سلول های صدمه دیده و ضعف عضله قلبی زیاد باشد ، ایست قلبی حادث می شود . 50 % مرگ و میر در 2 ساعت اولیه می باشد.

علائم :

مهم ترین علامت درد قفسه سینه است که به طور ناگهانی ایجاد می شود و در استراحت و مصرف دارو برطرف نمی شود . درد منشا فشارنده ، سوزشی یا احساس سنگینی در قفسه سینه دارد که مدت آن بیشتر از 30 دقیقه است.

- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ تعریق
- ✓ اضطراب و بی قراری
- ✓ سردی و رنگ پریدگی پوست و مرطوب بودن آن
- ✓ افزایش تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس

گاهی درد شبیه درد های سوهاضمه و گاهی شبیه درد های کیسه صفرا و درد شکمی می باشد اما بیشترین منطقه درد در قفسه سینه ، کتف ها و دست ها به خصوص با انتشار به فک می باشد . فشار خون می تواند بالا ، پایین یا نرمال باشد



درمان باهدف :

- ✓ تسکین علائم حاد و فوری بیمار
- ✓ جلوگیری از عوارض سکتة قلبی
- ✓ بازتوانی و آموزش به بیمار و اطرافیان برای سازگاری با وضعیت جدید انجام می شود.

درمان :

- ✓ استراحت مطلق در تخت در تخت به منظور کاهش نیاز قلب به اکسیژن
- ✓ پوزیشن نیمه نشسته بیمار تا بار قلب کاهش یابد ، دیافراگم پایین تر آمده و تنفس راخ تر می شود.
- ✓ جویدن آسپرین
- ✓ تجویز اکسیژن
- ✓ استفاده از پرل زیر زبانی نیترو گلیسرین 3 عدد به فاصله هر 5 دقیقه
- ✓ انجام نوار قلب





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

سکته قلبی

کد سند: HS/F74

تاریخ تدوین: 1397/2/1

شماره بازنگری: 01

عنوان سند: پمفلت آموزشی
ویژه بیماران

ادامه...

- ✓ از قرارگیری در هوای سرد اجتناب شود
- ✓ در صورت انجام فعالیت شدید بدنی قبل از انجام پرل نیتروگلیسرین زیر زبانی استفاده شود.
- ✓ داروهای خود را تا آخر عمر استفاده کنند و ارتباط خود را با پزشک خود قطع نکنند.
- ✓ توجه شود در افراد دیابتی با سن بالا ممکن است سکته قلبی بدون علامت باشد. گاهی تنها علامت ایسکیمی قلب لنگیدن متناوب و گاهی ریزش موهای پا می باشد.
- ✓ فشار خون و چربی خون بطور متناوب کنترل شود.
- ✓ حتما ورزش داشته باشند ولی سبک و بهترین ورزش برای این افراد پیاده روی می باشد.



آموزش به بیماران:

- ✓ حدود دو هفته استراحت در منزل و بعد از آن مراجعه به پزشک و انجام تست ورزش تا توانایی بیمار جهت تنجام فعالیت مشخص شود.
- ✓ اکثر این بیماران دچار افسردگی می شوند و باید تشویق شوند تا فعالیت های خود را به صورت کنترل شده انجام دهند.
- ✓ به همراه داشتن همیشگی پرل زیر زبانی نیتروگلیسرین
- ✓ میزان کالری دریافتی به اندازه ای باشد که اضافه وزن پیدا نکنند.
- ✓ استفاده از غذای کم نمک و کم چرب و افزایش تعداد دفعات غذا و کاهش حجم غذا در هر وعده غذایی
- ✓ افزایش میزان فعالیت جنسی باید به تدریج باشد از پله ها بالا نروند و در صورت ناچاری فواصل هر چند پله را چند دقیقه استراحت نمایند.
- ✓ از هیجانات روحی جلوگیری شود.
- ✓ از مصرف غذاهای داغ و خیلی سرد خودداری شود

