

کلیات

در اطفال افزایش سریع دمای بدن می تواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند. این بیماری معمولاً در سنین شش ماه تا پنج سال رخ می دهد و فقط چند دقیقه طول میکشد.

علائم و نشانه ها

علائم تب تشنج شامل: حرکات انقباضی دستها و پاها و صورت، برگشتن سفیدی چشم، اختلالات تنفسی، کاهش سطح هوشیاری، بی اختیاری ادرار، استفراغ و افزایش دمای بدن می باشد.

علل

در اکثر موارد تب تشنج به دلیل افزایش یکباره دمای بدن ایجاد می شود.

شایعترین علل عفونت گوش میانی است

علل غیر معمول تر اما خطرناکتر عبارت است از عفونت مغز و مننژیت می باشد.

بعلاوه شانس بروز تب تشنج بعد از واکسیناسیون بالا خواهد بود و در این موارد تشنج به علت تب ایجاد می شود نه به علت واکسیناسیون.

چه زمانی باید به توصیه های پزشکی توجه نمود؟

با داشتن اولین حمله ناشی از تب حتی اگر برای چند ثانیه ایجاد شده باشد سریعاً باید به پزشک مراجعه کرد. اگر تشنج بیش از ۵ دقیقه طول کشید و همراه با استفراغ، کاهش سطح هوشیاری، اختلال تنفس یا خواب آلودگی باشد نیز باید سریعاً به اورژانس مراجعه نمود.

غریبالگری و تشخیص

پزشک به منظور ارزیابی علل احتمالی تب و تشنج نیاز به معاینه کودک دارد بعلاوه ممکن است آزمایش خون و ادرار در خواست شود. اگر شک به عفونت سیستم اعصاب مرکزی وجود داشته باشد باید از مایع کمری نیز آزمایش به عمل آید.

عوارض جانبی

شایعترین عارضه تب تشنج تکرار حملات تب و تشنج است. حدود یک سوم کودکانی که تب و تشنج داشتند یکبار دیگر در جریان تب مبتلا به تشنج خواهد شد.

اگر کودک شما در بار اول تب پایین تری داشته باشد و یا اینکه سایر اعضای خانواده سابقه تب و تشنج داشته و اگر مدت زمان شروع تب تا بروز تشنج کمتر باشد، شانس تکرار آن در تب بعدی بالا تر خواهد بود.

اما اصلی ترین فاکتوری که بر عود تأثیر دارد سن است و هر چه در زمان تب و تشنج سن کودک پایین تر باشد احتمال عود بیشتر خواهد بود.

درمان

تنها پایین آوردن تب جهت جلوگیری از بروز تشنج کافی نیست بنابراین در طی تشنج داروهای ضد تب به کودک خود ندهید. به همین دلیل نباید اقدام به سرد کردن فوری کودک از طریق آب سرد کنید و کودک خود را بر روی تخت یا فرش رها کنید که دراز بکشد.

بیشتر تشنج های ناشی از تب در طی ۵ دقیقه خود به خود متوقف می شود. اگر تشنج طولانی باشد و همراه با عفونت شدید باشد باید کودک در بیمارستان بستری شود تا تحت نظر باشد.

پیشگیری

در اغلب موارد تب و تشنج در اولین روز بیماری رخ می دهد. اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج باشد. بهتر است که سریعاً تب کنترل شود.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

تشنج ناشی از تب



کد سند: HS/F52

تاریخ تدوین: ۹۷/۰۸/۰۶

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه
بیماران

شماره تماس:
۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱
داخلی ۱۱۵

- هر وسیله تیزی را از نزدیکی کودک خود دور سازید.

- لباس های تنگ را از تنش درآورید.

- هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید،

- هرگز سعی نکنید که چیزی در دهان کودک خود قرار دهید.

- سعی کنید اگر ممکن است زمان تشنج را داشته باشید زیرا زمان تشنج ها بیش از چیزی که در واقع وجود دارد بیان می شود.

- حتماً سعی کنید اولین جایی از بدن که به حرکت در می آید را به خاطر داشته باشید و در جستجوی سایر علائم بیماری باشید. این مسائل می تواند به پزشک در تشخیص علت تشنج کمک کند.

- معمولاً یک تا دو ساعت بعد از تشنج کودک بر روی پای خود ایستاده و می تواند بدود در این موارد حتماً آرام باشید و به خاطر داشته باشید که در زمان لازم به پزشک مراجعه کنید.

منابع:

کتاب پرستاری کودکان مارلو

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بعلاوه با دادن استامینوفن یا ایبوپروفن به محض تشخیص تب می توان شانس ابتلا به تشنج ناشی از تب را کاهش داد.

بعلاوه می توان با دادن مایعات کافی و نپوشاندن زیاد کودک در شب مانع از بروز تشنج شد و فقط از دادن آسپرین خودداری کنید.

داروهایی نظیر فنوباریتال، والپروئیک اسید زمانی که بطور روزانه تجویز شوند در پیشگیری از بروز تشنج مفید خواهند بود.

استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی در زمان تب می تواند شانس بروز تشنج را کاهش دهد.

اگر کودک شما دچار تب و تشنج شد آرام باشید و برای اینکه به کودکان در طی تشنج کمک کنید اقدامات ذیل را انجام دهید:

- کودک خود را درجایی که نیفتد قرار دهید.

- نزدیک کودک خود بوده و مراقب وی باشید.

