

زنبورگزیدگی

زنبورگزیدگی یکی از شایع ترین انواع گزش حشرات است که اغلب با احساس درد و ناراحتی همراه است، زهر زنبور پس از گزش وارد بدن شده و علائم زیر بروز می کند:

درد در محل گزش، تورم و قرمزی، خارش و سوزش، احساس ضعف و خستگی، تب خفیف

نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص

1- در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است فقط همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

2- برای کاهش درد و ناراحتی می توانید از داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن- بروفن- ناپروکسن یا ژلوفن استفاده کنید.

3- برای بهبود علائم می توانید از داروهای آنتی هیستامین مختلف مثل پرومتازین- هیدروکسی زین- لوراتادین- سیتیزین- دیفن هیدرامین (حداکثر سه بار در روز) استفاده نمایید.

4- توجه کنید مصرف داروهای آنتی هیستامین در اغلب موارد باعث ایجاد خواب آلودگی شدید می شود. بنابراین پس از مصرف آنها از انجام فعالیت های مهم که نیاز به تمرکز ذهنی دارند (به خصوص رانندگی) کاملاً پرهیز کنید.

پیشگیری:

استفاده از روشهای زیر میتواند در جلوگیری از زنبورگزیدگی مؤثر باشد.

- خصوصاً اگر جزء افرادی هستید که به زنبور واکنش شدید حساسیتی نشان داده اید، باید از این حشره اجتناب کرد و خصوصاً به مناطقی که دارای کندوی زنبور میباشند نزدیک نشوید.

- به هیچ وجه کندوی زنبور را دستکاری نکرده و آنها را تحریک نکنید.

- در هنگام کار با وسائل موتوری مثل ماشین چمن زنی نیز مراقب باشید برای اینکه، این وسائل هم حشرات را تحریک میکنند.

- اگر زنبور را در نزدیکی خود دیدید بجای نابود کردن آن با وسائل مثل مگس کش موقتاً آن منطقه را ترک کنید.

- اگر در مناطقی از طبیعت که حشرات زیاد وجود دارد، حضور پیدا کردید، سعی کنید از لباسهای بارنگ روشن، عطرها و بسیار خوشبو و قوی و یا بردن نوشیدنیهای شیرین اجتناب کنید زیرا تمام این موارد باعث جذب زنبورها بطرف شما میشوند.

- در هنگام حضور خود در طبیعت از پیراهنهای آستین بلند و شلوار و نه شلوارک استفاده کنید.

- اگر سابقه واکنشهای شدید آلرژیک به نیش زنبور را دارید، باید استفاده از اپی نفرین را آموخته تا قبل از رسیدن به مرکز اورژانس آنها تزریق کنید. این اقدام می تواند نجات دهنده جان شما باشد. در ضمن باید شما این کیتها را در چند جا داشته باشید مثل داخل اتومبیل، منزل، محل کار، داخل کیف خود و ... تا در همه موقعیتهای در دسترس باشد.

علائمی که در صورت وجود آنها باید به واکنشهای حساسیتی

شک کرد شامل موارد زیر است:

- تنفس مشکل

- اختلال در تکلم

- التهاب دهان یا حلق

- بثورات و لکه های جوش مانند در سراسر بدن

- کاهش سطح هوشیاری و غش کردن (Faintness)

- اگر بیش از 20-10 گزش خصوصاً توسط زنبورهای معمولی (Wasp) و یا گزش در بچه ها و یا سالمندان و یا بیمارانی که دچار یک بیماری زمینه ای دیگری بوده رخ داده باشد.

- اگر گزش در دهان یا حلق خصوصاً در کودکان رخ دهد و یا بیش از یک گزش در در این نواحی رخ دهد.

- اگر گزش مستقیماً کره چشم را درگیر کند.

- اگر بیمار گزیده شده توسط همان حشره ای که قبلاً گزیده شده واکنش حساسیتی داده است، مجدداً گزیده شود، حتی اگر در گزش فعلی علائم حساسیتی نداشته باشد بهتر است این بیمار در مرکز اورژانس درمان شود زیرا ممکن است این افراد بطور ناگهانی بطرف واکنشهای حساسیتی شدید سوق پیدا کنند.

- اگر یک واکنش موضعی بزرگ (بزرگتر از 25 Cm) ایجاد شود و یا شواهد در محل گزش ایجاد شود. (مثل درد، ترشح چرک، تب و ...) بهتر است به یک مرکز درمانی مراجعه کنید.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

زنبورگزیدگی



کد سند:
HS/PE5

تاریخ تدوین:

1398/05/ 20

شماره بازنگری: 00

پمفلت آموزشی ویژه بیماران

شماره تماس: 46123001
داخلی 115

زمان مراجعه مجدد پزشک

- 1-عدم بهبود علائم پس از 24 ساعت
 - 2-بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات
 - 3-احساس خارش در سراسر بدن
 - 4-سرفه یا گرفتگی گلو
 - 5-اختلال وسختی بلع
 - 6-ترشح چرکی و بدبو از محل گزش
 - 7-هرگونه خونریزی 8-تب ولرز
 - 9-اسهال -تهوع واستفراغ و درد شکم
 - 10-تورم زبان، حلق، گلو و لبها، اطراف چشم، دست و پاها
 - 11-ضعف و بیحالی یا خواب آلودگی شدید
 - 12-خارش بسیار شدید ضایعه علیرغم مصرف داروها
- توجه:** اگر بیش از 10 سال از تزریق واکسن یادآور کزاز شما گذشته است با پزشک خود در مورد تجویز واکسن مشورت کنید.

منبع :

عزیز خانی ر و همکاران . طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی . دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس

پیگیری های بعد از ترخیص

- 1-خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس خارش می شود.می توانید از دوش آب سرد ، کمپرس سرد و کیسه ی یخ در طول 24ساعت اول استفاده کنید .
- 2-برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن)بالاتراز سطح بدن قرار دهید.
- 3-اگر سابقه ی حساسیت شدید به نیش زنبوریا سایر حشرات و یا سابقه ی ابتلا به آسم ، حساسیت های تنفسی یا پوستی و کهیر در شما یا اعضاء خانواده تان وجود دارد حتما به پزشک اطلاع دهید.
- 4-از ایجاد فشار شدید برروی ضایعه یا بستن محکم اندام بالاتراز محل گزش خودداری کنید.

سایر موارد آموزشی

- 1-از خاراندن ضایعات خودداری کنید .خارش آنها باعث زخمی شدن وبروز عفونت شدید پوستی می شود.
- 2-برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پمادهایی مثل کالامین - کالاندولا -کورتون های خفیف (هیدروکورتیزون)برروی پوست استفاده کنید.
- 3-تابش مستقیم آفتاب بر روی ضایعه را کاملا محدود کنید.