

آسیب و ضربه شکم همراه با زخم باز

بیمار عزیز با توجه به بررسی ها و معاینات انجام شده در اورژانس ، زخم شما محدود به پوست و لایه های سطحی می باشد و در حال حاضر به نظر نمی رسد دچار آسیب های شدید در اعضای داخلی شکم و رگ های بزرگ شده باشید.

پس از ترخیص و تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:



آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص

❖ در روزهای اول ممکن است احساس درد و سوزش خفیف در محل زخم داشته باشید که برای رفع آن می توانید از استامینوفن استفاده کنید. ترکیبات حاوی آسپرین و بروفن ممکن است باعث بروز خونریزی شوند.

❖ در صورتیکه هنگام ترخیص برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است دارو را در زمان معین مصرف کرده و دوره ی درمان را کامل کنید.



تغذیه

✓ بهتر است تا زمان ترمیم زخم از میوه ها، سبزیجات و آبمیوه های سرشار از ویتامین ث مثل مرکبات لیموترش ، گوجه فرنگی ، توت فرنگی، آب لیمو و آب پرتقال استفاده کنید. ویتامین ث باعث سریع تر شدن روند ترمیم زخم و بهبودی می شود.

پیگیری های بعد از ترخیص

1-بخیه ها را پس از 24ساعت میتوانید به آرامی با آب گرم و صابون بشوید، اما به هیچ وجه آنها را به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید چون تماس زیاد با آب باعث کاهش سرعت بهبود زخم و افزایش احتمال عفونت می شود.

2-بخیه ها را بلافاصله با یک پارچه نخی و کاملاً تمیز با ملایمت خشک کنید.

3-خارش خفیف زخم در روزهای ابتدایی طبیعی است. در این موارد از خاراندن زخم خودداری کنید و فقط پوست را ماساژ دهید.

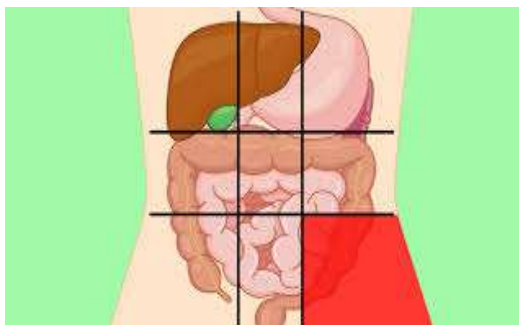
4-از رانندگی طولانی مدت خودداری کنید.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

آسیب و ضربه شکم همراه با زخم باز



کد سند: HS/PE2

تاریخ تدوین:

1398/06/24

شماره بازنگری: 00

عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه بیماران

شماره تماس: 46123001
داخلی: 115

زمان مراجعه مجدد به پزشک

- ✓ بروز تب یا حملات لرز
- ✓ بروز درد شدید در هر یک از قسمت های شکم یا پهلوها
- ✓ درد تیرکشنده به پشت یا هر یک از شانه ها
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ درد شکم همراه با سفت و محکم شدن آن
- ✓ تنگی نفس یا سختی تنفس
- ✓ سرفه های شدید و ناگهانی
- ✓ بروز کبودی در اطراف ناف یا پهلوها
- ✓ عدم توانایی در دفع گاز و مدفوع و بزرگ شدن شکم (یبوست و نفخ شدید)
- ✓ احتباس ادرار یا عدم توانایی دفع ادرار
- ✓ وجود خون در ادرار
- ✓ آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم
- ✓ 7-10 روز دیگر جهت کشیدن بخیه ها به اورژانس مراجعه کنید.

منبع:

عزیز خانی ر و همکاران . طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی . دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس

سایر موارد آموزشی

- ❖ هنگام خوابیدن یا استراحت به پهلو یا پشت بخوابید. از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.
- ❖ از انجام فعالیت های جسمی و سنگین که باعث فشار یا ضربه به محل زخم میشود در طول 2 هفته ی آینده خودداری کنید. چون اگر دوباره به همان محل قبلی ضربه یا فشار وارد شود ممکن است باعث آسیب بخیه ها یا باز شدن دوباره ی زخم شود.
- ❖ در صورتی که در اورژانس برای شما عکس برداری (رادیو گرافی) یا سی تی اسکن انجام شده است آن راتا زمان بهبود کامل نزد خودنگاه دارید چون در صورت بروز عوارضی مانند عفونت، جهت مقایسه به آن نیاز خواهد شد.

