

مادر عزیز هدف از ارائه این پمفلت آموزشی، آشنایی شما با **بستن لوله رحم** و ارائه راهکارهایی جهت سلامتی بیشتر شماست.

آنچه باید در مورد توبکتومی یا بستن لوله رحم بدانید:

شما هرگز از یک متخصص زنان این اصطلاح را نشنیده اید "گره زدن لوله ها" با کمی دقت در روش انجام آن می توانید اصطلاح "عقیم سازی لوله" یا "بستن لوله" را بکار ببرید.

پزشک لوله فالوپ (لوله رحم) را برش زده و کوتاه خواهد کرد، بخیه می زند یا در غیر این مسیر لوله را می بندد تا از حرکت و نفوذ اسپرم (سلول جنسی مرد) جلوگیری شود.

ممکن است قسمتی یا همه لوله برداشته شود جراح برای دسترسی به لوله ها، دو تا سه سانتی متر زیر ناف را برش می دهد.

روشی دائمی است

پزشکان این جمله را از بیماران خود زیاد می شنوند که

آیا احتمال باز شدن مسیر لوله وجود دارد؟

روش بستن لوله ها معمولاً برگشت پذیر نیست. بنابراین پزشکان به زنان جوانی که یا بچه ندارند و یا یک بچه دارند، این روش را پیشنهاد نمی کنند چون در طی زمان ممکن است نظر آنها در مورد بچه دار شدن تغییر کند.

بنابراین اگر از بچه دار شدن در آینده مطمئن نیستید، به جای این روش دائمی جلوگیری از بارداری یعنی بستن لوله، روش جلوگیری طولانی مدت نه دائمی مثل IUD (دستگاه) را انتخاب کنید.

احتمال خطر کم است اما وجود دارد

اگر منصفانه قضاوت کنیم بستن لوله ها، به ویژه اگر وضعیت سلامتی عمومی شما خوب باشد، وزن ایده آل داشته باشید و سابقه جراحی در ناحیه شکم نیز نداشته باشید، عملی ایمن است.

در واقع کمتر از 1٪ شانس داشتن عوارض وجود دارد و این هم به این علت است که در هر حال، عمل جراحی انجام می دهید و بنابراین شانس خطر صفر نخواهد بود.

انجام بیهوشی همیشه احتمال خطر را به همراه دارد، همین طور چون جراحی در شکم است ممکن است احتمال جراحی و آسیب به دیگر اعضا مثل مثانه و روده نیز وجود داشته باشد.

قبل از عمل بستن لوله، در مورد کارها و اقداماتی که قبل و بعد از عمل باید رعایت کنید از پزشک خود سوال نمایید و اینکه چه عوارضی ممکن است داشته باشد. همین طور با بیمارانی که در چند ماه اخیر این عمل را انجام داده اند صحبت کنید و اطلاعات لازم را جویا شوید.

با وجود بستن لوله ها شاید هنوز باردار شوید

هیچ روشی کامل و قطعی نیست ولی شانس بارداری پس از بستن لوله ها بسیار اندک است و نرخ شکست به طور باورنکردنی پایین است.

اگر باردار شدید بسیار مهم است که فوراً تشخیص داده شود تخم بارور شده در کجا قرار دارد. اگر تخم داخل لوله های فالوپ، تخمدان یا هر جای دیگری غیر از رحم قرار داشت، سریعاً به پزشک مراجعه کنید، چرا که جان مادر به خاطر جنین در هر رشد در خارج رحم، در خطر است.

آیا توبکتومی بر پرئود تاثیر گذار است

عقیم سازی با بستن لوله های فالوپ، ساده و راحت است. سبب مشکلات هورمونی نمی شود و بنابراین هیچ چیزی را در پرئود یا یائسگی شما تغییر نمی دهد. با این حال به این معنا نیست که شرایط پرئود خود به خود تغییر نمی کند به این معناست که تغییرات پرئود ربطی به بستن لوله ها ندارد. پرئود در طول زمان به طور طبیعی از نظر شدت و نشانه ها دچار تغییر می شود. این تغییرات طبیعی است و نگران نباشید که چرا دلیل آشکاری برای آن تغییرات پیدا نکردید.





بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

بستن لوله های رحم



کد سند: HS/F54

تاریخ تدوین:

1397/10/30

شماره بازنگری: 01

عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه
بیماران

خطراتی که ممکن است شخص را تهدید کند

خطراتی که عمل جراحی لوله فالوپ دارد شامل:

- ✓ عفونت لگنی
- ✓ چسبندگی
- ✓ افزایش خطر حاملگی در لوله فالوپ بعد از جراحی



منابع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

ویلیامز جلد 1، آردر زنان و زایمان دکتر پاشا

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره
05146123001 داخلی **105** تماس بگیرید.

عوارض توبکتومی یا بستن لوله های فالوپ در زنان

نکته مهم اینکه به خاطر بسیاری که زنان پس از بستن لوله های فالوپ، به ندرت باردار می شوند. تخمین زده اند که حدود یک زن از بین دویست نفری که لوله های خود را بسته اند، باردار شده اند و این ممکن است به علت بستن ناقص لوله باشد.

عوارض بیهوشی، نادر است که شامل:

- حساسیت به داروهای بیهوشی
- مشکلات تنفسی

عوارض جراحی نیز نادر است با این حال شامل:

- خونریزی
- عفونت
- آسیب به مثانه
- سوراخ شدن رحم
- پارگی گردن رحم
- ایجاد سوراخ در لوله فالوپ
- سوراخ شدن رگهای اصلی
- ضربان قلب نامنظم

اگر بارداری اتفاق بیفتد، احتمال بارداری خارج رحمی خصوصا تشکیل و رشد جنین در لوله های فالوپ، بالا می رود.