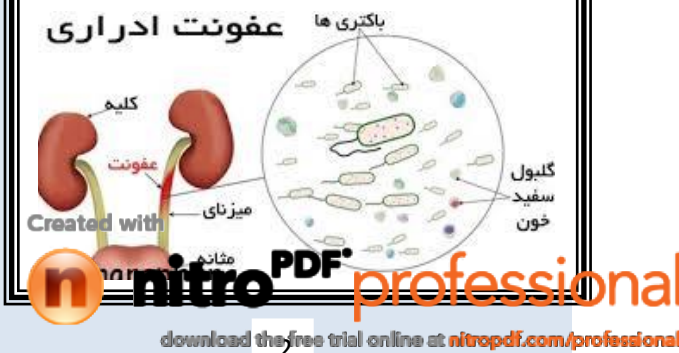


عفونت ادراری در حاملگی

اغلب افراد لفظ عفونت ادراری را به جای لفظ عفونت مثانه که نوعی عفونت باکتریائی است که در مثانه ایجاد التهاب میکند و اغلب با علائمی نظیر احساس نیاز به دفع مکرر ادرار و سوزش ادراری همراه است، بکار می برند. این حالت که سیستیت نیز نامیده میشود و در بین خانم های 20 تا 50 ساله از نظر جنسی فال هستند، نسبتا شایع است. البته باکتری میتواند هر بخشی از دستگاه ادراری را آلوده سازد. دستگاه ادراری از کلیه ها که ادرار را ترشح می کنند شروع می شود و به صورت لوله هایی که حالب خوانده می شود تا مثانه کشیده می شود که ادرار در آن جمع می شود. دستگاه ادراری به پیشابراه ختم می شود که لوله کوتاهی است که ادرار را به خارج از بدن می برد. وقتی باکتری های موجود در روده ها از راه مقعد به پیشابراه برسد و از آنجا بالا رفته وارد مثانه شود، عفونت بوجود می آورد. باکتری ها می توانند مثانه را آلوده کرده سیستیت ایجاد کنند و یا بدون آنکه علامتی ایجاد کنند، در آنجا تکثیر یابند. در هر یک از این موارد، باکتری ها ممکن است از راه حالب بالا رفته و کلیه ها را دچار عفونت سازد. عفونت کلیه خطرناک است و ممکن است به زایمان زودرس یا سایر عوارض بیانجامد.



آیا بارداری احتمال ابتلا به عفونت ادراری عفونت

ادراری در حاملگی را بالا می برد؟

بارداری احتمال ابتلا به عفونت هر یک از بخش های دستگاه ادراری را بالا می برد. مقادیر زیاد هورمون پروژسترون موجب شل شدن عضلات حالب و در نتیجه گشادشدن حالب می شود. رحم در حال رشد میتواند به حالب ها فشار وارد آورد و جریان ادرار را در داخل آنها با اختلال مواجه کرده سرعت آنرا کند سازد. رشد جنین موجب فشار بر روی مثانه میشود در نتیجه تخلیه آن هنگام دفع کامل نخواهد بود. نتیجه نهایی این اختلالات آن خواهد بود که عبور ادرار در مسیر دستگاه ادراری بیشتر طول می کشد و باکتری ها قبل از خروج از بدن زمان بیشتری برای تکثیر در اختیار خواهند داشت. به همین دلیل است که پزشک در همان اولین نوبت معاینات دوران بارداری آزمایش ادرار درخواست می کند، خواه شما علائم عفونت ادراری داشته باشید یا خیر. اگر این تست اولیه منفی باشد احتمال بروز عفونت ادراری در طول دوران بارداری پائین خواهد بود. ولی اگر شما یکی از گروه 5 تا 7٪ خانم هایی باشید که باکتری در ادرارشان یافت می شود، باید برای برطرف کردن آن از آنتی بیوتیک استفاده کنید. اگر این نوع عفونت باکتریائیدرمان نشود احتمال بروز عفونت کلیه در دوران بارداری 30٪ است. علائم سیستیت چیست؟ علائم عفونت مثانه (سیستیت) در خانم ها متفاوت است و میتواند به شکل های زیر بروز کند. 1. درد، ناراحتی و سوزش هنگام دفع ادرار (و احتمالا هنگام مقاربت جنسی). 2. (ناراحتی لگن یا درد قسمت تحتانی شکم) (اغلب در قسمت فوقانی استخوان لگن).

3-افزایش دفعات دفع ادرار و احساس فشار و نیاز به ادرار

کردن به طور مکرر حتی زمانی که میزان ادرار در مثانه بسیار کم است. 4- ادرار بد بو 5-ادرار کدر 6-وجود خون در ادرار (اغلب با چشم غیر مسلح دیده نمی شود) از آنجائی که میل زیاد به دفع ادرار در دوران بارداری امری شایع محسوب می شود ممکن است تشخیص قطعی سیستیت مشکل باشد بخصوص در مواردی که علائم خفیف است. اگر شما فکر میکنید که ممکن است مبتلا به فونت شده باشید از پزشک خود بخواهید تا درخواست آزمایش ادرار کند تا بتوان تشخیص قطعی داد. عفونت درمان نشده شما را در معرض خطر شدید عفونت کلیه در دوران بارداری قرار می دهد، بنابراین بسیار مهم است که درمان به تاخیر نیافتد. علائم عفونت کلیه چیست؟ علائم انتشار عفونت به کلیه ها و اینکه شما نیازمند مراقبت های فوری پزشکی هستید عبارتند از: 1-تب شدید، اغلب همراه با لرز و تعریق 2-درد در قسمت تحتانی پشت یا پهلو دردست زیر دنده ها که ممکن است یکطرفه باشد و احتمالا درد شکم 3-تهوع و استفراغ. وجود چرک و خون در ادرار (ممکن است با چشم غیر مسلح دیده نشود) علائم سیستیت نیز ممکن است در عفونت کلیه دیده شود. عفونت کلیه یکی از خطرناکترین عوارض دوران بارداری است و ممکن است به زایمان زودرس یا سایر اختلالات بیانجامد، بنابراین شما فوراً توسط پزشک ویزیت شده و تحت درمان قرار بگیرید.



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

عفونت های ادراری در حاملگی

کد سند

تاریخ بازنگری:
مهر 1397

عنوان سند:
پمفلت آموزشی ویژه
بیماران

تلفن بیمارستان:

05146123001

تلفن داخلی بخش:
109

چگونه میتوان از عفونت ادراری پیشگیری کرد؟

برای پیشگیری از عفونت ادراری میتوان اقدامات زیر را بکار بندید. مقدار زیادی آب بنوشید. روزانه حداقل 8 لیوان با گنجایش 240 سی سی آب بنوشید. هیچگاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید هر بار مثانه را کاملاً خالی کنید. بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز و خشک کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به پیشابراه پیشگیری شود. پیش از مقاربت جنسی و بعد از آن ادرار کنید و دستگاه تناسلی را با آب و صابون ملایم بشوئید. عصاره شاتوت بنوشید، مطالعات نشان داده اند که آب عصاره شاتوت میزان باکتری ها را کاهش داده و از جایگزینی باکتری های جدید در دستگاه ادراری پیشگیری می کند. (هرچند نوشیدن عصاره شاتوت عفونت ادراری را درمان نخواهد کرد و دقت کنید که اگر دارای علائم عفونت ادراری هستید بادی به پزشک مراجعه کنید و آنتی بیوتیک دریافت کنید. از فرآورده های بهداشتی (مخصوص دستگاه تناسلی) اسپری یا پودرو صابون های قوی خودداری کنید زیرا پیشابراه و دستگاه تناسلی را تحریک می کند و محیط کشت مناسبی برای رشد باکتری ها خواهد بود. در دوران بارداری از دوش واژینال استفاده نکنید. لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.

منابع: کتاب ویلیمز، بوکلت سلامت مادران

مقالات اینترنت

درمان: اگر شما هنگام بارداری دچار سیستیت شوید و یا در اولین معاینه دوران بارداری باکتری در ادرار شما دیده شود باید به مدت 7 تا 10 روز آنتی بیوتیک خوراکی دریافت کنید. بسیاری از آنتی بیوتیک ها را میتوان با اطمینان در دوران بارداری مصرف کرد. اگر علائم سیستیت دارید، احتمالاً با مصرف آنتی بیوتیک در رض چند روز این علائم برطرف خواهد شد ولی به هر حال ادامه یک دوره درمان بطور کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از وجود باکتری پاک شود. بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است. انجام کشت های مکرر ادرار با فواصل معین در تمام دوره بارداری امری الزامی است تا از عدم بازگشت عفونت اطمینان حاصل شود. در 40٪ خانم های باردار که دچار عفونت ادراری می شوند عفونت تکرار می شود. به منظور پیشگیری از عود عفونت، در صورت تکرار عفونت مثانه، ممکن است آنتی بیوتیک بطور دائم و با یک دوز پائین تا زمان زایمان تجویز شود. در صورت بروز عفونت کلیه در دوران بارداری شما باید بستری شوید و آنتی بیوتیک وریدی دریافت کنید و از نظر علائم زایمان زودرس تحت نظر باشید. پس از درمان باید مرتباً آزمایش ادرار را تکرار کنید و برای باقی مانده دوران بارداری تحت درمان با آنتی بیوتیک قرار گیرید زیرا شما همواره در معرض خطر عود عفونت کلیه خواهید بود.



Created with



nitro

PDF

professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional