



بیمارستان ثامن الائمه (ع) چناران

واحد آموزش سلامت

انواع روشهای پیشگیری از بارداری

کد سند: HS/F52:

تاریخ تدوین: ۱۳۹۷/۲/۱

شماره بازنگری: ۰۱

عنوان سند:

پمفلت آموزشی ویژه
بیماران
تلفن بیمارستان:

۰۵۱۴۶۱۲۳۰۰۱

تلفن داخلی بخش:
۱۳۱ و ۱۰۹

Created with

 **nitroPDF** professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

قرص دوران شیردهی:

فقط مادران شیرده تا ۶ ماه پس از زایمان میتوانند از آن استفاده کنند. این قرص باید هر روزه در ساعت معینی خورده شود.

مزیت ها:

نداشتن اثر منفی بر شیر مادر. افزایش مدت شیردهی. بازگشت باروری بلافاصله بعد از قطع قرص. نداشتن فاصله ۷ روزه بین بسته ها

معایب:

حتما باید راس ساعت معینی خورده شود. نامنظم شدن قاعدگی زمان شروع استفاده:

در صورت شروع نشدن قاعدگی و تغذیه انحصاری با شیر مادر ۶ هفته بعد از زایمان. در صورت شروع شدن قاعدگی در ۵ روز اول قاعدگی و ترجیحا روز اول نحوه مصرف:

هر بسته ۲۸ عدد قرص دارد که باید هر شب در ساعت معینی خورده شود و بعد از اتمام یک بسته بسته بعدی بلافاصله شروع شود. بین دو بسته نباید هیچ فاصله زمانی وجود داشته باشد.



آمپول سه ماهه :

یک روش تزریقی میباشد و ۳ ماه از بارداری پیشگیری میکند.

مزیت ها:

اثر بخشی بالا. آسانی استفاده. فاصله نسبتا طولانی. قابل استفاده در دوران شیردهی

معایب:

تاخیر در بازگشت باروری. اختلالات خونریزی قاعدگی. خونریزی نامرتب. لکه بینی

زمان شروع استفاده :

۱- در زمان قاعدگی در یکی از ۵ روز اول قاعدگی + یک هفته کاندوم

۲- مادران غیر شیرده: پس از زایمان: سه هفته پس از زایمان پس از سقط: ۵ روز بعد از سقط

۳- مادران شیرده: در صورت عدم پریدگی ۶ هفته بعد از زایمان و در صورت قاعده شدن در ۵ روز اول قاعدگی

نحوه مصرف:

هر سه ماه یکبار تزریق میشود.



آی-یو-دی

وسیله کوچک اغلب حاوی مس است که در داخل رحم گذاشته میشود و تا ده سال از بارداری پیشگیری میکند.

مزیت ها:

اثر بخشی بالا. قابلیت بازگشت باروری بلافاصله بعد از خروج. عدم تاثیر بر شیردهی. نداشتن عوارض هورمونی

معایب:

خروج خودبه خود. لزوم معاینه دوره ای

زمان شروع:

۱- در زمان قاعدگی: ۵ روز اول خونریزی قاعدگی

۲- پس از زایمان: ۶ هفته پس از زایمان

۳- زمان شیردهی: ۶ هفته پس از زایمان

مراجعه های بعدی:

دیدن نخ یک ماه بعد از گذاشتن و بعدا هر ۶ ماه یکبار کنترل نخ
آزمایش بررسی کمی خونی یک ماه و سه ماه بعد از گذاشتن آی -
یو-دی

خروج آی -یو-دی:

باید در زمان قاعدگی برای خارج کردن آن مراجعه کرد.



Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

کاندوم:

وسیله ای از جنس لاتکس است که از انتقال بیماریهای قابل انتقال از طریق جنسی جلوگیری میکند.

مزیت ها:

جلوگیری از انتقال بیماریهای جنسی. کاهش خطر بروز سرطان دهانه رحم. کمک به جلوگیری از انزال زودرس. استفاده آسان. نداشتن عوارض هورمونی

معایب:

❖ ایجاد حساسیت به کاندوم

❖ لزوم استفاده پس از نعوظ

❖ احتمال خارج شدن یا پاره شدن.

نکات قابل توجه:

❖ در هر بار نزدیکی باید از یک کاندوم جدید استفاده شود.

❖ باید پیش از مصرف مشاهده واز سالم بودن آن اطمینان حاصل شود.

❖ باید در حالت نعوظ و قبل از نزدیکی به روی آلت کشیده شود و باید پس از انزال خارج شود.



پیشگیری اورژانسی:

در صورت استفاده نکردن از روشهای مطمئن پیشگیری یا هر موردی که احتمال بارداری ناخواسته را داشته باشد تا ۷۲ ساعت از بارداری پیشگیری میکند.

❖ دقت در این نکته مهم است که این روش نباید مورد استفاده دائم قرارگیرد و استفاده از آن میتواند سبب تغییر در زمان قاعدگی بعدی شود.

نحوه مصرف:

اگر بیش از ۷۲ ساعت از زمان نزدیکی مشکوک نگذشته باشد:

۱- قرص لوونورجسترل دوعدد یکجا در اولین فرصت

۲- قرص ال دی : چهار عدد در اولین فرصت و چهار عدد ۱۲ ساعت بعد از نوبت اول مصرف

۳- قرص تری فازیک: چهار عدد قرص سفید در اولین فرصت و چهار عدد قرص سفید ۱۲ ساعت بعد.

۴- HD : ۲ عدد در اولین فرصت و ۲ عدد ۱۲ ساعت بعد از نوبت اول

عوارض: تهوع و استفراغ (اگر در عرض ۲ ساعت پس از مصرف رخ دهد آن نوبت باید تکرار شود).

